

臺北市勞動力重建運用處辦理
112年度臺北市大專校院就業轉銜成長營計畫簡章
「第一類及合併第一類障礙者」~就業準備班

壹、依據

身心障礙者權益保障法第 48 條規定，為使身心障礙者不同之生涯福利需求得以銜接，直轄市、縣(市)主管機關相關部門，應積極溝通、協調，制定生涯轉銜計畫，以提供身心障礙者整體性及持續性服務。

貳、目的

針對本市各大專校院已畢業、應屆畢業或在學之身心障礙者，擬透過小團體的方式，以多元形式的活動內容(包括課程講授及體適能體驗等)，以協助其建立正確的工作概念和態度，並做好就業的準備。

參、活動對象與人數

一、報名對象：身心障礙證明為第一類及合併第一類障礙之身心障礙者。

依下列優先順序錄取：

- (一)本市各大專校院應屆畢業、大三升大四在學之身障者(均不含在職進修者)。
- (二)新北市各大專校院應屆畢業、大三升大四在學之身障者(均不含在職進修者)。
- (三)大專校院畢業未滿 5 年且無穩定工作經驗之身障者，以設籍或居住本市者優先。
- (四)除雙北市以外各大專校院應屆畢業之身障者，以設籍或居住本市者優先。

二、受益人數：最多以 15 人為限，若報名人數未達 7 人則該梯次取消辦理。

肆、辦理單位

臺北市勞動力重建運用處。

伍、活動日期及時間

- 一、第 1 梯次：112 年 6 月 20 日(週二)上午 9 時至下午 4 時 30 分及 6 月 21 日(週三)上午 9 時至下午 1 時。
- 二、第 2 梯次：112 年 9 月 4 日(週一)上午 9 時至下午 4 時 30 分及 9 月 5 日(週二)上午 9 時至下午 1 時。

陸、活動流程、內容及地點

	時間	活動主題	大綱	主講人
第 1 天	08：40-09：00	報到		
	09：00-10：30	我要找工作	1、我為什麼要工作？ 2、工作前要準備什麼？ 3、我可以去哪裡找工作？	中華民國腦性 麻痺協會- 蕭鎮祥督導
	10：30-10：40	中場休息		
	10：40-12：40	面試很重要	★請學員當天穿或帶面試 會穿的衣服和鞋子 1、面試前要注意的事 2、面試的服裝儀容(含講師 給學員的建議和指導)	台北市康復之 友協會- 李岱羽就服員
	12：40-13：30	午餐&休息時間		
	13：30-16：30	假如我要面試了	1、自我介紹的技巧~我要 怎樣自我介紹 2、面試時的技巧(含模擬 面試及講師給學員的 建議和指導)	★第1梯次： 財團法人育成 社會福利基金 會-王彤庠督 導及助理人員 ★第2梯次： 財團法人第一 社會福利基金 會-劉正凱督 導及助理
*活動地點：臺北社企大樓(台北市中山區八德路二段 174 巷 28 號 3 樓)				
第 2 天	08：40-09：00	報到		
	09：00-12：00	工作累不累？好 體力很重要	★請學員穿著運動服裝和 運動鞋、攜帶毛巾和水 壺 1、健康概念講座(1小時)。 2、體能檢測與體適能活動 體驗。	陽光活力中心 --體適能教練

12:00-12:30	填寫回饋單及領取小禮物、餐盒
13:00	賦歸

***活動地點：陽光活力中心(台北市中山區八德路二段 174 巷 28 號 6 樓)**

備註：

- 1、本次活動 2 天均免費提供午餐。
- 2、課程前如有身體不適或發燒情形可請假在家休養；另課程中如有咳嗽或發燒現象，請全程佩戴口罩。
- 3、全程參與者將發給結訓證明(未全程參與者不發給時數證明)。
- 4、為響應環保政策，請自行攜帶水壺或環保杯(不提供紙杯)。
- 5、提醒：
 - (1) 6/20 及 9/4 因有面試演練課程，當日請穿著面試服裝。
 - (2) 6/21 及 9/5 因有體適能訓練活動，當日請穿著輕便服裝、長褲(或運動褲)及球鞋，並攜帶毛巾。

柒、報名方式：

- 一、請至網址 <https://forms.gle/5QUWQGoDC8LjzMQH8> 填寫報名資料，報名時間為即日起至 112 年 6 月 9 日(週五)下午 5 時止。
- 二、報名後請務必準時出席，如因故無法出席者，請於活動前 2 個工作日(即分別 6 月 16 日、8 月 31 日前)告知本處承辦人。
- 三、如有疑問，請電洽 2338-1600 分機 5510 承辦人林蕙怡小姐或分機 5501 陳姿局小姐。

捌、交通方式：臺北社企大樓(台北市中山區八德路二段 174 巷 28 號)

◎搭乘公車

- 可搭乘 41、52、202、203、205、257、276 至「進安公園站」下車，步行約 3 分鐘即可抵達。
- 可搭乘 669、919 至「八德市場站」下車，步行約 3 分鐘即可抵達。

◎搭乘捷運

- 「忠孝新生站」4 號出口，經台北科技大學步行約 13 分鐘即可到達。
- 「忠孝復興站」1 號出口，沿安東街直行，遇市民大道過馬路，直走遇安東街 16 巷左轉，直行即可到達。

