

臺北市勞動力重建運用處辦理
112年度臺北市大專校院就業轉銜成長營計畫簡章
「非第一類障礙者」~職涯探索班

壹、依據

身心障礙者權益保障法第 48 條規定，為使身心障礙者不同之生涯福利需求得以銜接，直轄市、縣(市)主管機關相關部門，應積極溝通、協調，制定生涯轉銜計畫，以提供身心障礙者整體性及持續性服務。

貳、目的

針對本市各大專院校已畢業、應屆畢業或在學之身心障礙者，擬透過小團體的方式，以多元形式的活動內容(包括職涯探索及體適能體驗等)，以協助身心障礙者找出適性的生涯發展方向及面試技巧，俾利做好就業規劃。

參、活動對象與人數

一、報名對象：身心障礙證明為第二至第八類(不含合併第一類障礙)之身心障礙者。

依下列優先順序錄取：

- (一)本市各大專校院應屆畢業、大三升大四在學之身障者(均不含在職進修者)。
- (二)新北市各大專校院應屆畢業、大三升大四在學之身障者(均不含在職進修者)。
- (三)大專校院畢業未滿 5 年且無穩定工作經驗之身障者，以設籍或居住本市者優先。
- (四)除雙北市以外各大專校院應屆畢業之身障者，以設籍或居住本市者優先。

二、受益人數：

- (一)受益人數：最多以 15 人為限，若報名人數未達 7 人則該梯次取消辦理。
- (二)報名者於報名時須另提供履歷及自傳各 1 份，俾利先提供專家進行履歷健檢並於活動當日提供建議。

肆、辦理單位

臺北市勞動力重建運用處。

伍、活動日期及時間

- 一、第 1 梯次：112 年 6 月 29 日(週四)上午 9 時至下午 4 時 30 分及 6 月 30 日(週五)上午 9 時至下午 1 時。
- 二、第 2 梯次：112 年 9 月 7 日(週四)上午 9 時至下午 4 時 30 分及 9 月 8 日(週五)上午 9 時至下午 1 時。

陸、活動流程、內容及地點

	時間	活動主題	大綱	主講人
第 1 天	08：40-09：00	報到		
	09：00-12：00	找到你的職涯方向	<p>★學員先完成線上職涯測驗(完成時間請詳閱報名方式)。</p> <p>1、職涯選擇的考量面向。</p> <p>2、分組活動(交叉進行)</p> <p>(1)一對一職涯諮詢(依線上測驗結果進行諮詢)，每次同時安排 2-3 人(每人約 10 分鐘)。</p> <p>(2)一對一履歷(含自傳)健檢，每次同時安排 3 人(每人約 10 分鐘)。</p>	臺北青年職涯發展中心
	12：30-13：00	午餐&午休時間(13：00-13：30 由本處安排交通車至活動場地)		
	13：30-16：30	體適能與職涯的距離	<p>★請學員穿著運動服裝和運動鞋、攜帶毛巾和水壺</p> <p>1、健康概念講座(1 小時)。</p> <p>2、體能檢測與體適能活動體驗。</p>	陽光活力中心--體適能教練
	<p>*活動地點：</p> <p>上午：重建處(臺北市萬華區艋舺大道 101 號 5 樓)</p> <p>下午：陽光活力中心(臺北市中山區八德路二段 174 巷 28 號 6 樓)</p>			
第 2 天	08：40-09：00	報到		
	09：00-10：30	面試大絕招(1)~第一印象很重要	<p>★請學員穿著或攜帶面試穿著的服裝</p> <p>1、合宜的服儀及注意事項</p> <p>2、示範及學員演練指導。</p>	台北市康復之友協會-李岱羽就服員
	10：30-10：40	中場休息		

10：40-12：40	面試大絕招(2) ~模擬面試	面試演練(含學員演練指導)。	★第1梯次：財團法人育成社會福利基金會-王彤庠督導及助理人員 ★第2梯次：財團法人第一社會福利基金會-劉正凱督導及助理
12：40-13：00	填寫回饋單及領取小禮物、餐盒		
13：00	賦歸		

***活動地點：重建處(臺北市萬華區艋舺大道 101 號 5 樓)**

備註：

- 1、本次活動 2 天均免費提供午餐。
- 2、課程前如有身體不適或發燒情形可請假在家休養；另課程中如有咳嗽或發燒現象，請全程佩戴口罩。
- 3、全程參與者將發給結訓證明(未全程參與者不發給時數證明)。
- 4、為響應環保政策，請自行攜帶水壺或環保杯(不提供紙杯)。
- 5、提醒：
 - (1) 6/29 及 9/7 因有體適能訓練活動，當日請穿著輕便服裝、長褲(或運動褲)及球鞋，並攜帶毛巾。
 - (2) 6/30 及 9/8 因有面試演練課程，當日請穿著面試服裝。

柒、報名方式：

- 一、請至網址 <https://forms.gle/5QUWQGoDC8LjzMQH8> 填寫報名資料，報名時間為即日起至 112 年 6 月 9 日(週五)下午 5 時止。
- 二、為利活動當日進行職涯諮詢，獲錄取者，請務必依本處通知期限完成線上職涯測驗。
- 三、報名後請務必準時出席，如因故無法出席者，請於活動前 2 個工作日(即 6 月 27 日、9 月 5 日)告知本處承辦人。
- 四、如有疑問，請電洽 2338-1600 分機 5510 承辦人林蕙怡小姐或分機 5501

陳姿局小姐。

陸、交通方式

◎搭乘公車

- ☛可搭乘 1、49、231、245、264、310、568、656、658、701、907、仁愛幹線至「龍山寺站」下車，步行約 5 分鐘可到本處。
- ☛可搭乘 49、62、201、202 區間車、205、藍 29、重慶幹線(舊 601)至萬華車站下車，步行 3 分鐘可到本處。

◎搭乘捷運

- ☛「龍山寺站」3 號出口，沿著康定路往萬華火車站方向步行約 5 分鐘可到本處。
- ☛「龍山寺站」2 號出口，右轉騎樓走道，直走大理街 42 巷，步行約 5 分鐘可到本處。

