



寵物飼養與照顧指南 - 鳥類篇

前 言

寵物是現代人重要的情感寄託，能為繁忙的日常生活注入活力。不同的住宅空間、生活型態，加上飼主對於與寵物互動體驗的期待，讓人們開始思考除了犬、貓等寵物之外的選擇。

鳥類的物種多樣性高，從體長僅13公分的文鳥到超過80公分的金剛鸚鵡、壽命約10年的虎皮鸚鵡到可陪伴飼主將近50年的灰鸚鵡、叫聲婉轉的金絲雀到外觀華麗的金雞(紅腹錦雞)，提供各種不同生活型態的人們更多元的選擇，讓鳥成為寵物市場上備受青睞的寵兒。

根據本部2018年的調查結果，鳥係除了魚類外我國家戶寵物飼養數量占比最高的類群，然而由於鳥的生物學特性對一般民眾來說較為陌生，與哺乳類差異較大，時有飼養照顧不當的事件發生。

為了傳遞正確的飼養照顧資訊、導正具有誤導性的飼養照顧認知，本部遂研擬「寵物飼養及照顧指南－鳥類篇」，提供飼主飼養與照顧鳥之一般原則性飼養與照護建議，內容將包括：

1. 習性：說明鳥類寵物的生理及行為特性，有助於飼主瞭解寵物需求。

2.如何挑選合適的鳥作為寵物：從分析飼養不同種類的鳥可能面臨的問題、自我評估，到如何取得寵物，一步步引導飼主進行飼養前評估，找到最適合自己的寵物，以降低人寵在互相磨合的過程中可能發生的困擾。

3.照顧原則：提供關於飲食、飲水、飼養環境及溫度等注意事項之飼養照顧建議，以利飼主掌握維持寵物良好生活所需之照顧，並提出能滿足寵物心理需求、提升生活品質之環境豐富化建議，以及維護寵物健康的衛生管理原則。

4.健康管理及醫療：提供日常健康管理建議，以及常見健康問題，以利飼主掌握所照養鳥的健康狀況，並做出適切的應對。

5.人與鳥相處的原則：說明與鳥建立良好互動的原則，確保飼主和鳥安全的互動。

6.攜帶鳥外出注意事項：提出攜帶鳥外出前應進行的事前準備工作，以及外出活動時的注意事項，以確保鳥的安全。

此外，本指南亦提供「鳴禽」、「陸禽」、「水禽」及「攀禽」的照養注意事項，期能協助正在飼養或考慮飼養鳥為寵物的民眾建立正確的飼養照顧觀念，提供符合鳥需求的全方位照顧，享受與鳥相處的美好時光。

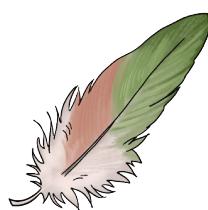
目 錄

01、通則	04
一、鳥類的習性	06
(一) 生理	06
(二) 行爲	14
二、如何挑選合適的鳥作為寵物	18
(一) 瞭解不同物種的特性	18
(二) 評估自身生活習慣與資源	21
(三) 鳥的來源	22
三、照顧鳥的原則	24
(一) 飲水及飲食	25
(二) 飼養環境與溫度	30
(三) 環境豐富化	35
(四) 環境衛生管理	37
(五) 繁殖控制	38
四、健康管理與醫療	40
五、人與鳥相處的原則	47
六、攜帶鳥外出注意事項	48
02、鳴禽篇	52
03、陸禽篇	55
04、水禽篇	58
05、攀禽篇	62
06、參考文獻	67

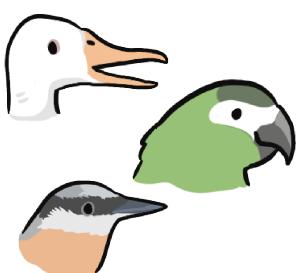
01、通 則

全世界的鳥類有超過11,000個物種，分布區域廣泛，牠們適應了熱帶到極地的氣候，並且從沙漠到海洋都能發現牠們的蹤跡。

大多數鸟能在空中飛翔，然而也有不少物種為了適應不同的環境，發展出獨特的生存策略，如：不具備飛行能力的鶲鸚能以強而有力的後肢高速奔跑、在陸地上走路搖搖晃晃的鴨子卻能在水中靈巧的游泳。儘管不同物種採取了不同的生存策略，仍能從外觀上觀察到鳥類獨有的三個明確特徵：



1. 具有羽毛：鳥類是現生物種中唯一擁有羽毛的動物，羽毛是著生在皮膚上的角質衍生物，肩負著飛行、保暖、求偶等重要功能。



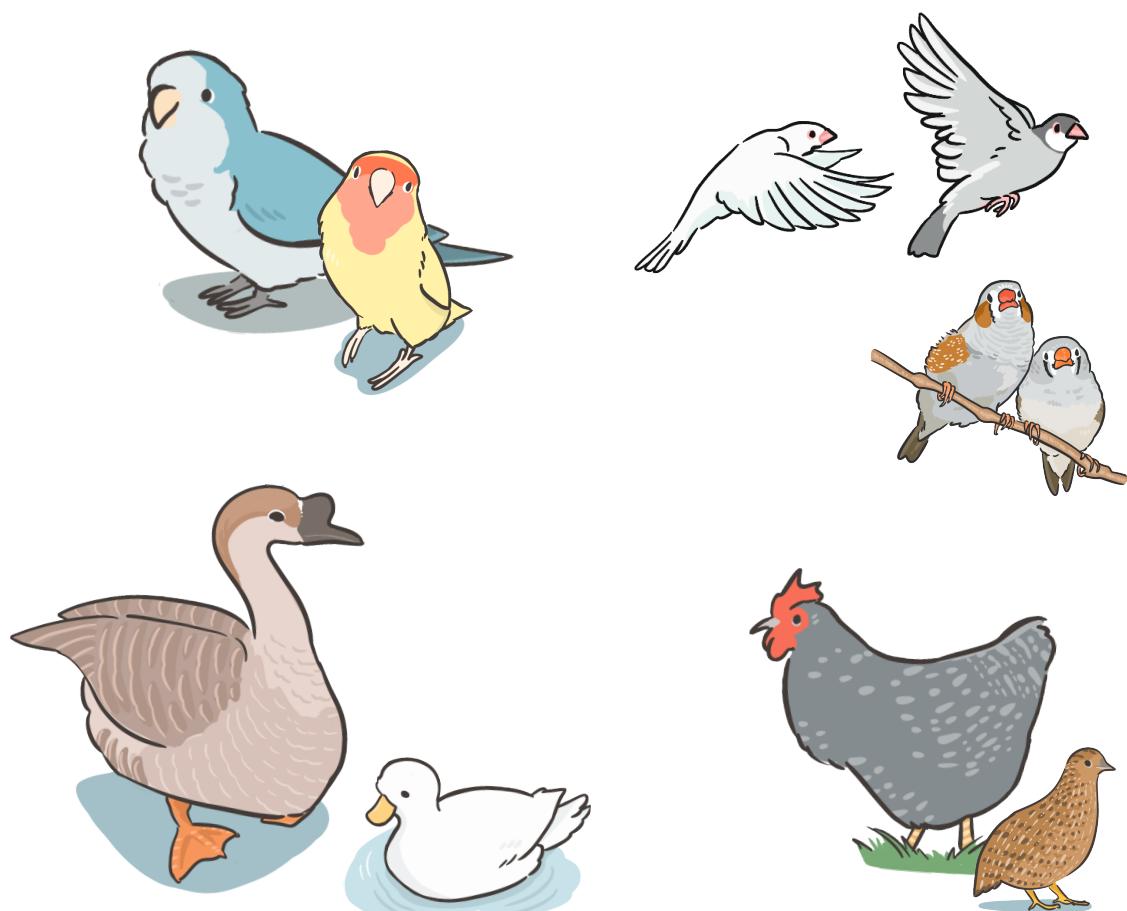
2. 具有硬質的喙(break)：鳥類的上、下頷被堅硬的角質外鞘包覆，這個獨特的構造稱為喙。喙的主要功能是取食和梳理羽毛，鳥喙多元的型態可以反映出不同種類的鳥食性和覓食策略差異。



3. 具有翅膀：鳥類的指骨與掌骨高度癒合，前肢特化為翅膀，儘管不是所有的鳥都具備飛行能力，但所有的鳥都具有翅膀，這也揭示了翅膀的功能除了讓鳥具有飛行能力外，還具備了維持平衡、潛泳、求偶、打鬥等功能。

鳥類的馴化歷史可追溯到史前時代，雖然一開始人類圈養鳥的目的是為了獲取肉類、蛋品或羽毛，然而隨著時間的推移，飼養與繁殖技術的精進、新物種的發現、社會氛圍的改變，加上國際貿易的蓬勃發展，讓更多物種以寵物的身分進入人類家庭生活。

儘管出現在寵物市場上的鳥歷經長時間圈養，基本的飼養與繁殖技術多已完備，然而由於不同物種的特性迥異，要營造出符合鳥類動物福利需求的飼養照顧環境，仍需飼主投注相當的時間與精力，去瞭解欲飼養之鳥在不同生命階段的需求，並充分瞭解其習性、基本照顧、相處注意事項、基本醫療、外出注意事項等，以客觀評估自身能力與資源是否能確保寵物保有良好的生活品質，確實善盡飼養及照顧責任。



一、鳥類的習性

(一) 生理

鳥類多樣化的習性及行為表現是受其生理特徵差異影響而形成。作為飼主，須深入瞭解鳥的生理特徵，如體溫調節、繁殖特性、消化系統、呼吸系統與換羽等，才能依據鳥於不同生命階段的需求差異調整飼養照顧方式，確保牠們健康、平安且快樂的度過每一天：

1. 生命階段

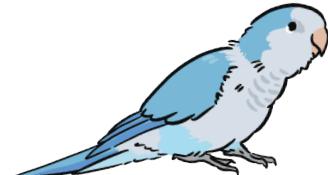
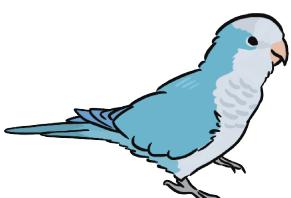
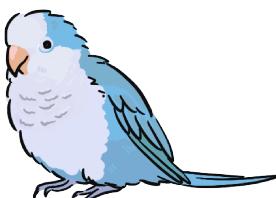
所有鳥類皆為卵生動物，不同於與胎兒以臍帶相連的哺乳類動物，母鳥在產卵時即將胚胎發育所需的養分包裹在蛋中，直到雛鳥孵化前都不會再從母鳥身上獲取額外的養分。

不同種類的鳥採用的繁殖策略迥異，可依據雛鳥破殼時的發育狀態大致分為**早熟型(precocial)**和**晚熟型(altricial)**兩大類：



早熟型雛鳥破殼後短時間內即具備自主活動能力（如：雞），晚熟型雛鳥則在破殼後仍會持續一段無自主移動能力的無助時期（如：鸚鵡）。雖然鳥的成長歷程略有差異，但仍能區分出以下成長階段：

表1：鳥類的成長歷程與注意事項

階段	成長歷程與注意事項
	<ul style="list-style-type: none"> 尚未長出羽毛或僅具有絨毛，自主體溫調控能力不佳，需依靠親代照顧或外來熱源，以維持體溫恆定。 晚熟型雛鳥須待在巢中，完全仰賴親代餵食；早熟型雛鸟能跟隨親鳥移動，惟仍仰賴親鳥帶領覓食。 身體快速發育，須提供充足的營養，並注意鈣質、維生素及礦物質的補充。
雛鳥期(nestling): 出生到離巢前	
	<ul style="list-style-type: none"> 逐漸長出具飛行功能的羽毛。 離巢活動，惟仍須向親代學習覓食或其他生活技巧。 身體仍在發育階段，須提供充足的營養，並應注意鈣質、維生素及礦物質的補充。
幼鳥期(juvenile): 離巢後到第一次換羽前	
	<ul style="list-style-type: none"> 完成換羽，開始脫離親鳥照顧、獨立生活，外觀上與成鳥愈發相似。 身體仍在發育階段，須提供充足的營養，並應注意鈣質、維生素及礦物質的補充。
亞成鳥期(subadult): 第一次換羽後到性成熟前	
	<ul style="list-style-type: none"> 生理機能發育完全，體重增加趨緩。 具有繁殖能力，繁殖季會展現出求偶行為，成對飼養須注意繁殖控制。 產蛋期的母鳥，務必注意鈣質補充，並應提供適當日照。
成鳥期(adult): 性成熟後到老年期前	
	<ul style="list-style-type: none"> 活動力、攝食量及營養吸收能力開始下降，須適當補充所需要的營養，維持老年鳥的體力與免疫力。 開始出現常見老化疾病，如代謝性疾病、心血管疾病、白內障、癌症等。
老年期(geriatric): 出現老化現象	

飼主應考量鳥於各成長階段的需求差異，提供日常基本照顧，包含提供充足的飲水和飲食、合適的飼養環境、合宜的環境溫度，以及充分的環境豐富化等，確保動物福利。

2. 體溫調節

鳥類維持基本生理功能的代謝反應須在恆定的溫度下進行，因此「體溫」可作為評估其健康狀態的重要指標。鳥類皆具備自主體溫調節功能，能從體內產生熱度，在合理的環境溫度範圍內將體溫維持在相對恆定的溫度區間。

大部分鳥的基礎代謝率和體溫都較同體型的哺乳類寵物高，以致於牠們對環境溫度變化的耐受力較有限，面對高溫環境時，多會採用開口喘氣、將羽毛展開以增加空氣流通、翅膀下垂、盡可能裸露無毛區等策略應對；在低溫環境下，則會展現澎毛、改變末梢裸露狀態（如：埋頭、縮腳）等應對策略。

瞭解所飼養物種的正常體溫範圍、體溫調節方式、合適的環境溫度、處於不適宜環境溫度下的行為表現，以及如何預防中暑或失溫等，將有助於維持寵物的健康。



3. 繁殖特性

鳥類會產出具有硬殼的蛋，幼雛孵化後需要依靠親鳥餵養、照顧。大部分的鳥會在特定季節繁殖，但由於我國屬亞熱帶海洋型氣候，四季溫度適宜，部分鳥會出現一整年都能產蛋的狀況。由於繁殖期間的生理變化，部分鳥會展現出較具有攻擊性的行為（如：為了護巢或護幼攻擊靠近的人、動物或物體），或是對外界刺激的反應模式改變。

此外，在圈養環境中的鳥，就算沒有交配也可能自發性產蛋，因此繁殖季的母鳥除了可能會面臨鈣質及營養流失問題，亦有因產蛋困難而威脅母鳥生命安全。若是母鳥開始產蛋，需特別留意鈣質補充及日照，飼主可透過減少光照時間^(註1)、移除巢箱或巢材、暫時隔離伴侶、改變飼主與鳥的互動關係（詳見p.47「人與鳥相處的原則」一節）等方式，抑制鳥的發情機制。



註1



研究證實，提供8小時光照、16小時黑暗環境，能有效抑制瀘泡發育、降低鳥的生殖激素濃度，進而達到良好的繁殖控制效果 (Zhao et al., 2023)；此外，減少於夜間暴露於明亮的人工光源下，亦可改善過度產蛋的問題(Malek & Haim, 2019)。

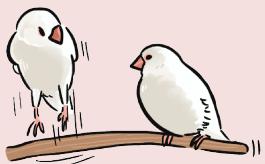
鳥類的性別判斷

鳥類的生殖系統和消化、泌尿系統均以泄殖腔(cloaca)作為統一的終端開口，由於泄殖腔構造複雜且生殖器官內藏，難以透過肉眼觀察生殖器官判斷鳥的性別。常見的鳥類性別判斷方式有：

1. 外觀特徵觀察：部分鳥類的雄性和雌性具有不同的羽色（如：折衷鸚鵡公鳥為綠色，母鳥為紅色），或在其他身體部位具有明顯的顏色差異（如：大部分雄性虎皮鸚鵡成鳥具有偏藍的蠟膜^(註2)，母鳥的蠟膜顏色偏粉白）。此外，亦有部分鳥類的雄性和雌性在體型上有所差異。



2. 行為觀察：大部分公鳥在求偶期間會表現出特定的行為，如展示羽毛、鳴唱、跳舞等，以吸引母鳥的注意。



3. DNA檢驗：是最精確的判斷方法，通常係通過提取羽毛或血液樣本進行性染色體分析，和哺乳類動物不同的是，公鳥的性染色體是ZZ，母鳥則是ZW。



雖然大部分鳥類在尚未達到性成熟前可能不太容易透過外觀或行為判斷性別，惟仍建議飼主盡可能掌握鳥的性別，瞭解鳥的性別除了可以進行更精確的飼養管理外，亦有助於飼養複數個體者預先為不同性別個體相處時可能發生的風險（如：雄性鬥爭、非預期繁殖等）規劃妥適的應變策略。

註2



蠟膜(cere)是位於鳥喙基部的一層蠟質組織，具有保護鼻孔、防止異物進入的功能。部分鳥的蠟膜會被羽毛覆蓋，鸚鵡和鴿子的蠟膜較明顯。

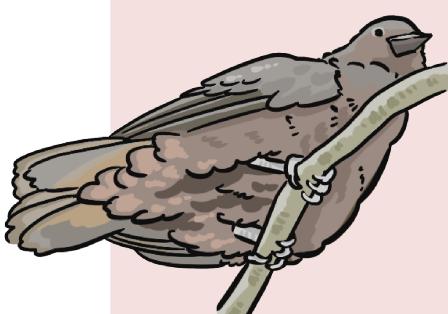
4. 消化系統

鳥類的食道特化出稱為嗉囊(crop)的構造，嗉囊是一個可暫時儲存、軟化食物的空間，部分種類的鳥可利用嗉囊製造出哺育幼雛的半流質食物（如：鴿乳）。鳥類的口腔內沒有牙齒，攝入的食物大多以完整的型態進入消化道，砂囊(gizzard)又稱為肌胃，是牠們用以物理性磨碎食物的器官。砂囊的發達程度會依據不同的食性而有差異：以花蜜為食的鳥擁有較小的砂囊、以堅硬種子為食者則會擁有肌肉厚實且較大的砂囊，並且會主動食入砂礫以提升砂囊研磨食物的效能。

研究證實，以果實或其他較軟的食物為主食的鳥並不需要依賴砂礫來提升食物研磨效率，提供砂礫對這些鳥來說非但沒有益處，反而可能導致消化系統的問題(Gionfriddo & Best, 1999)。



要注意！



大多數鳥類的腸道都很短，且沒有用以儲存尿液的膀胱，因此食物在消化道內停留的時間相較於哺乳類為短。這樣的特性使鳥必須盡可能提高進食頻率，以獲取足以維持正常生理機能的能量。

此外，雖然部分鸟能養成在特定區域或時間排泄的習慣(註3)，然而由於牠們對於泄殖腔括約肌的控制能力有限，仍可能發生在飼主身上排泄，或是排泄物滴落至食盆、水盆或家具上的情況。

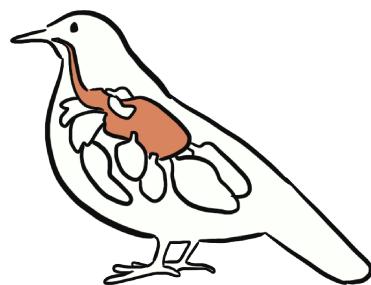
註3



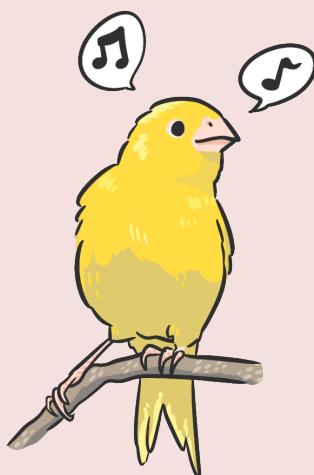
鳥通常會盡可能避免在巢內排泄，除了基於維持休憩空間的衛生考量外，亦可避免掠食者透過追蹤排泄物鎖定巢位。此外，大部分鳥會在起飛前排泄，以減輕體重、降低飛行負擔。

5. 呼吸系統

鳥類利用肺臟呼吸，牠們的肺臟與數個氣囊(air sacs)相連，氣囊的存在讓氣體得以在鳥體內單向流動，使牠們擁有極高的呼吸效率。除了提升呼吸效率的功能外，氣囊也具有其他功能，如在飛行時透過吸氣提供浮力、調節體溫等。由於大部分的氣囊和骨頭相連，如氣囊或骨頭發生創傷，應格外注意呼吸功能是否受到影響，並進行感染控制。



要注意！



鳥類的發聲器官稱為鳴管(syrinx)，位於氣管與支氣管的交界處，由瓣膜及肌肉調整進入鳴管的空氣，讓鸟能發出不同的鳴叫聲。鳥類鳴叫聲的音色與音頻範圍絕大部分係由鳴管的構造決定，後天學習僅能讓其習得不同的鳴唱方式。

因此，同物種的不同個體發出的鳴叫聲可能會有極大的差異，此外也並非所有的鳥都有學舌或鳴唱出婉轉動聽歌曲的能力。

6. 換羽(molting)

羽毛隨著鳥的日常活動磨損是正常的現象，需要透過換羽汰除舊羽，而在舊羽脫落的過程中也可以協助鳥脫離寄生蟲或附著在羽毛表面的汙物，因此換羽可以有效確保與羽毛狀態相關的生理功能或行為特性能正常表現。





要注意！



部分種類的鳥擁有能產生羽粉的特殊絨羽，會從枝端剝落，產生細小的輕質粉末。鳥類可透過理羽使羽粉均勻分布在羽毛上，讓汙物和水氣不容易沾附。

考量不同物種產生的羽粉量有很大的差異（如玄鳳鸚鵡、巴丹鸚鵡、灰鸚鵡等可產生大量羽粉），且羽粉會隨著鳥的活動飄散到周邊的環境中，建議對於環境清潔有較高要求或呼吸道敏感的民眾於飼養鳥為寵物前先瞭解該種類的鳥可產生的羽粉量。

大多數鳥除了日常代謝性的換羽外，一年會經歷一到兩次羽毛更替規模較大的季節性換羽。正常的換羽是一個連續性的過程，且通常換羽的部位具有對稱性，如果觀察到鳥身上出現無毛的裸皮區、皮膚出血，或是不對稱掉毛，可能昭示著鳥的健康狀況有異，應尋求專業醫療協助。

換羽是能確保鳥的羽毛維持良好功能的重要過程，其驅動原因多元且過程中涉及複雜的生理變化，飼主應觀察鳥的羽毛脫落情形，並提供適當的營養，確保換羽過程順利。



要注意！

鳥類的羽毛在生長過程中需要血液供給養分，如觀察到羽毛基部有血管，應避免拉扯，避免鳥感到疼痛或發生血流不止的情況！新生的羽毛會包覆在由角蛋白構成的白色半透明羽管中，羽毛發展成熟後羽管能輕易剝除。

鳥大多可自行以喙將羽管咬開，然而有些部位（如：頭部）難以自行梳理，如鳥沒有明顯的抗拒，飼主可以嘗試輕搓羽管以協助其新生羽毛舒展，梳理羽毛是鳥類重要的社交活動，可促進寵物和飼主的情感和信任關係。



一、鳥類的習性

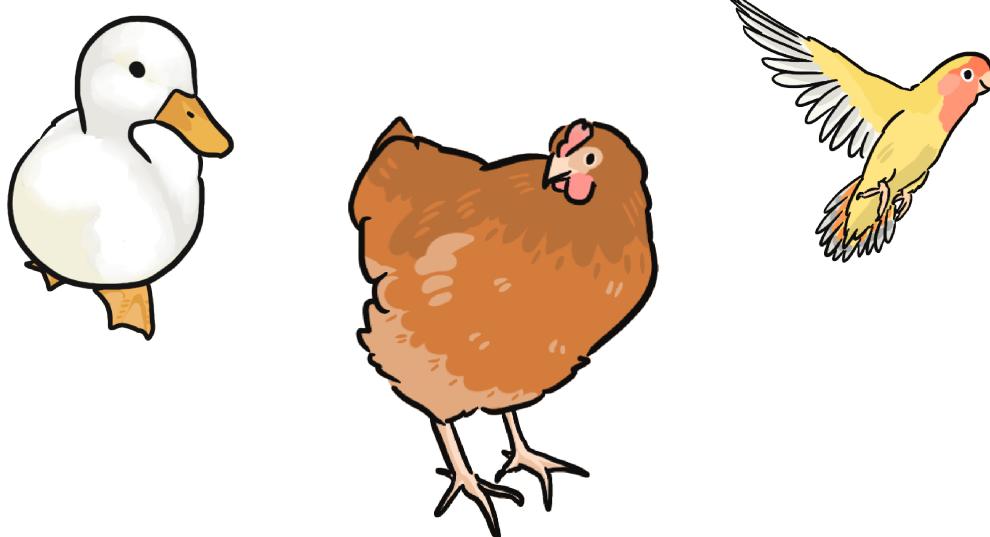
(二) 行為

不同物種的鳥具有各自獨特的行為特點，但有時同一物種的不同個體之間也會出現多元的行為表現，這些差異可能源自於牠們的物種習性、身體結構差異、性別、年齡、每個個體獨特的性格，以及飼養方式（包含飼養環境）等因素。觀察所飼寵物能否展現該物種特有的行為，是評估其在飼養環境中身心健康的重要指標。

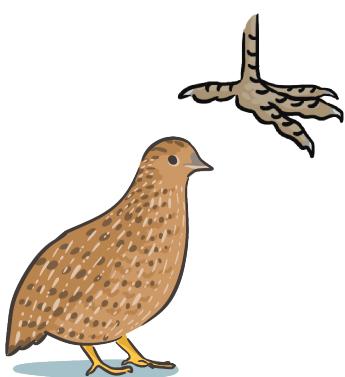
飼主應先瞭解欲飼養之寵物的行為模式，包括活動、社交，以及該物種特有的行為等，以利打造出合適的飼養環境，滿足牠們生理和心理的需求：

1. 活動模式

大部分鳥類高度仰賴特化為翅膀的前肢，以飛行為主要的運動方式，然而也有不少物種不具備飛行能力或飛行能力欠佳，習慣以步行移動。鳥類多元的活動方式大多與其身體構造的差異有關，飼主應依據各物種的需求規劃飼養環境。



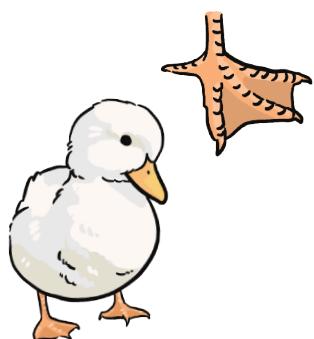
除了翅膀外，後肢構造亦會影響鳥類的運動模式：大多數習慣在樹冠層活動的鳥（如：金絲雀），為了停棲在樹枝上，會發展出三趾向前、一趾向後、可抓握的異趾型(anisodactyl)後肢，在營造飼養環境時，應提供適當的棲木供其停棲、休憩（棲木的挑選建議詳見 p.33 「棲木的選擇」一節）；



諸如雞、鶴鶲等習慣在地面活動的鳥禽，雖然也擁有異趾型的後肢，但為了在地面上奔跑、挖掘，牠們的後肢遠比於樹冠層活動的鳥類更粗壯結實，這類鳥禽對於平面空間的需求較大，在規劃飼養設施時，底面積是比籠舍高度更重要的考量因子；



擅長攀爬且能以後肢抓取物品的鳥類（如：鸚鵡）則具有兩趾向前、兩趾向後的對趾足(zygodactyl)，牠們擅長攀附在飼養設施網格狀的邊界活動，因此必須確保格柵的寬度或間隙不致於讓鳥在活動的過程中受傷；

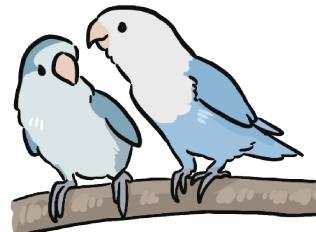


鴨、鵝等擅長游泳的鳥類係得益於指尖有蹼瓣相連的蹼足(webbed feet)，增加足趾面積以加強在水中泳動時的推進能力，在飼養設施中規劃水域環境是較友善的飼養環境。

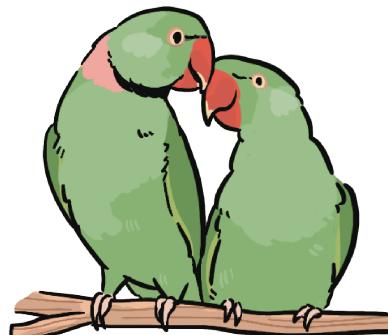
2. 社交模式

大多數鳥類都有社交需求，習慣群聚覓食或集體活動，同類的陪伴與正向互動對牠們的心理健康至關重要，鳥類能透過互相梳理羽毛、追逐嬉戲等方式和同類維持良好的社交關係。鳥類具有多樣化的溝通方式，大多數鸟能以多元的鳴叫聲(call)或鳴唱聲(song)和同類進行複雜的溝通，不同的聲音代表著不同的意義，許多鳥係透過聲音來表達求偶、雛鳥向親鳥乞食、捍衛領域、警告迫近的危險等訊息。

此外鳥類也會透過身體語言（如：翅膀振動、晃動尾羽等）傳遞訊息或表達情緒。飼主可觀察寵物互動時表現出的身體語言，分析牠們在相處時的情緒狀態，俾憑評估合籠飼養的可能性；一段正向社交關係的建立，通常可以觀察到鳥對於其他個體展現出的情緒行為報以正面的回饋。



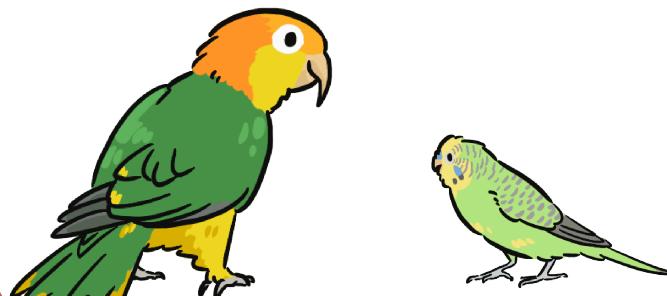
和同類相處、互動可有效緩解鳥的孤獨感和不安情緒，降低刻板行為或其他異常行為發生的機率，對促進鳥的心理健康有顯著的成效，然而鳥仍可能出於捍衛自己領域或資源的目的，攻擊接近的陌生個體。此外，部分鳥對於伴侶有極高的忠誠度（如：大型鸚鵡），一旦建立情感連結就會高度需要對方的陪伴，貿然拆散牠們恐引起強烈的不適應。



如欲引導不認識的鳥互動，應採漸進式合籠訓練，先讓雙方透過聲音、視覺影像熟悉對方，再於非屬於雙方籠舍的空間中讓牠們嘗試互動，以降低攻擊事件發生的機率。在籠舍中提供適當的環境豐富化設施有機會能轉移鳥的注意力，降低合籠時的衝突，惟該策略受鳥的性格影響甚鉅，執行合籠的過程中仍應密切注意鳥的反應。

如鳥的性格差異過大，可能存在相當的合籠風險，應謹慎評估是否一定要合籠飼養，如確有合籠的必要，可嘗試將強勢個體放入較弱勢個體的籠舍中，以降低打鬥發生的機率。

不建議安排體型差距過大的個體互動，如觀察到鳥有明顯的威嚇或攻擊行為，應立即將其分開，並分別以獨立空間飼養。



不同物種切莫混養！



由於不同物種在行為、資源需求、環境適應能力、性格及體型上存在極大的差異，不建議將不同物種的鳥混養。不同物種的混養是高度仰賴專業知識，並應進行嚴密事前規劃的圈養方式，就算由擁有相當經驗的專業鳥類飼養員操作也可能會出現意外。

混養的風險除了可能發生鳥彼此打鬥產生傷亡外，亦非常容易導致資源分配不均，並且可能讓弱勢鳥長期處在極度緊迫的動物福利不佳狀態下。綜上所述，非常不鼓勵一般飼主嘗試不同物種的混養。

二、如何挑選合適的鳥作為寵物

不同種類的鳥生物學特性及需求迥異，飼養過程中需要投注的精力和資源也會有極大的落差。在決定迎接鳥成為家庭中的一分子前，應先盡可能深入瞭解該物種的特性、審慎評估自身能力，方能確保提供寵物於各成長階段所需的照顧。

每個人心目中最理想的寵物特性都不相同，找到適合自己的寵物將能確保飼主和寵物在互相陪伴的過程中，都能在彼此的心中留下難忘而又愉快的溫馨回憶。評估適合類型的鳥作為自己的寵物時，建議可由以下三點切入思考：

(一) 瞭解不同物種的特性

尊重鳥的生活方式與天性是身為飼主最基本的責任，考量不同類型的鳥在棲息空間需求、活動偏好、鳴唱或鳴叫頻率及音量、採食習慣、排泄方式、與飼主的互動需求等方面都存在極大的差異，飼主務須先瞭解該物種的生物學特性與生理需求，切莫因鳥的行為表現不符合預期而強迫其維持違反自然天性的生活方式。

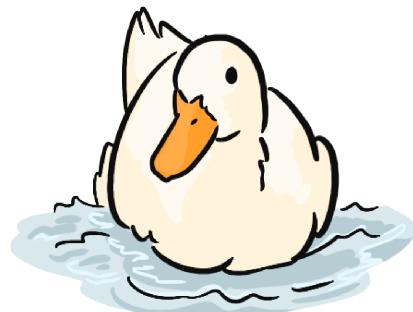
以下將提供常見造成飼主困擾的鳥類習性，作為評估自身與鳥適配度的參考。



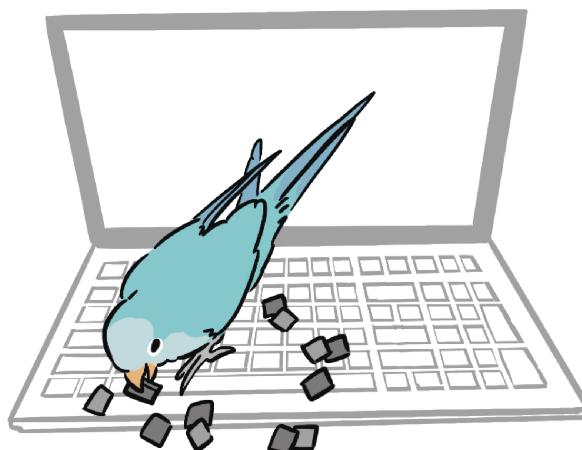
1. 活動特性

鳥類對於飼養空間的需求與其日常活動習慣相關，由於鳥類足趾結構會對其活動方式造成限制（如：趾間具有蹼的水禽難以抓握、停棲在棟木上），要求鳥生活在不符合其活動特性的空間中必然會損害其動物福利狀態。

飼主應評估如何與鳥共享生活空間（如：讓水禽使用浴缸作為日常水域活動的空間須顧及所有衛浴設備使用者的接受度、讓鳥在室內自由飛翔除須確保屋內物品或設施不至於讓鳥受到傷害外，亦須有勤加清理羽毛和排泄物的心理準備），若住居所環境無法營造出符合鳥活動需求的空間，則不應飼養。



此外，部分鳥類（如：大部分的鸚鵡）有強烈的探索環境的需求，然而在探索的過程中可能會造成一些破壞，破壞標的小至紙張、玩具，大到家具、建築結構，另高單價的飾品也是容易受到青睞的物件，如無法取得同住者的理解，將可能引發紛爭。



2. 鳴唱或鳴叫聲

多數雀形目(Passeriformes)的鳥類（如：金絲雀）係因其婉轉動聽的鳴唱聲而成為寵物市場上炙手可熱的寵兒，相較之下，鸚形目(Psittaciformes)的鳥類雖然也有叫聲低調的物種（如：太平洋鸚鵡、秋草鸚鵡），但也不乏因為宏亮且穿透力極強的叫聲而讓人印象深刻的物種（如：金剛鸚鵡、巴丹鸚鵡）。由於鳥類的叫聲有可能會成為引發鄰居間衝突的導火索，建議飼主在選擇寵物時依據居住環境特性審慎評估。



3. 互動需求

雖然大多數鳥類均為有社交需求的社會性動物，然而不同物種對於和飼主互動的接受程度及需求有極大的落差。較容易緊迫的物種對於飼主的互動邀請常常會有迴避、抗拒的反應（如：小型鳴禽通常不習慣與飼主互動，貿然抓取容易使鳥因緊張而撞籠受傷），有高度互動需求的鳥則可能因為互動需求未能滿足而展現出許多異常行為（如：中、大型鸚鵡互動需求高，可能因孤獨或寂寞而產生自殘等行為問題）。

建議飼主評估自己每天能穩定陪伴鳥的時間、期待的互動方式等，據以挑選互動模式不會讓彼此感受到壓力的寵物。



(二)評估自身生活習慣與資源

寵物的生活完全仰賴飼主提供的照顧，負責任的飼主應抱持著終養的覺悟。在取得寵物前，應充分考慮自身的生活習慣與是否能夠提供鳥所需的長期照顧，如白天工作時間長的飼主，返家後常已屆日行性鳥類休憩時間，如飼養互動需求較高的鳥為寵物，將導致鳥必須在社交互動和睡眠間取捨，長期下來恐對其健康造成不利影響。

此外，亦應考量鳥類壽命的物種差異極大，從數年到數十年不等，如欲飼養壽命較長的物種，應評估在鳥的正常壽命範圍內是否有可能發生恐影響能否繼續飼養的重大生涯規劃事件（如：出國進修或工作），並評估是否有充分且可靠的支援系統（如：熟悉鳥且有意願接手照顧的親友）足以應對。

飼養不同鳥需投注的資源可能因鳥本身的售價、食物種類、食量、日常用品等的差異而有極大落差，並且除了日常生活開銷外，亦應將例行性健康檢查及緊急醫療開銷列入評估，確保鳥有獲得適當醫療的機會。

飼養鳥作為寵物需要投入相當資源，建議在開始飼養前客觀評估自身財務狀況，以及能運用之資源，選擇不會對自己的日常生活造成太大壓力的物種作為寵物，才能確保人與鳥長久、和諧的陪伴關係。



(三)鳥的來源

大部分市場上常見作為寵物飼養的鳥均已具備相當的圈養繁殖技術基礎，在友善圈養環境下繁育出的幼雛通常都能維持較佳的健康狀況，透過適當的飼養管理應可陪伴飼主較長的時間。相較之下，將野外捕取的野生鳥類作為商品販售，不僅違反相關法令，也將使鳥在被捕捉、運送的過程中承受極大的緊迫，此外野生個體對圈養環境的適應能力通常較差，恐導致鳥的壽命遠低於正常範圍，且獵捕壓力可能導致野外族群數量下降，影響族群存續。

由於自然界中各種生物間有著錯綜複雜的交互關係，單一物種族群數量的變動恐對整個生態系造成難以估量的衝擊，是故，為了供應寵物市場需求而進行的商業性獵捕行為，不僅危害該鳥種的族群穩定，也可能間接影響原棲地環境的生態系統穩定性。



要注意！



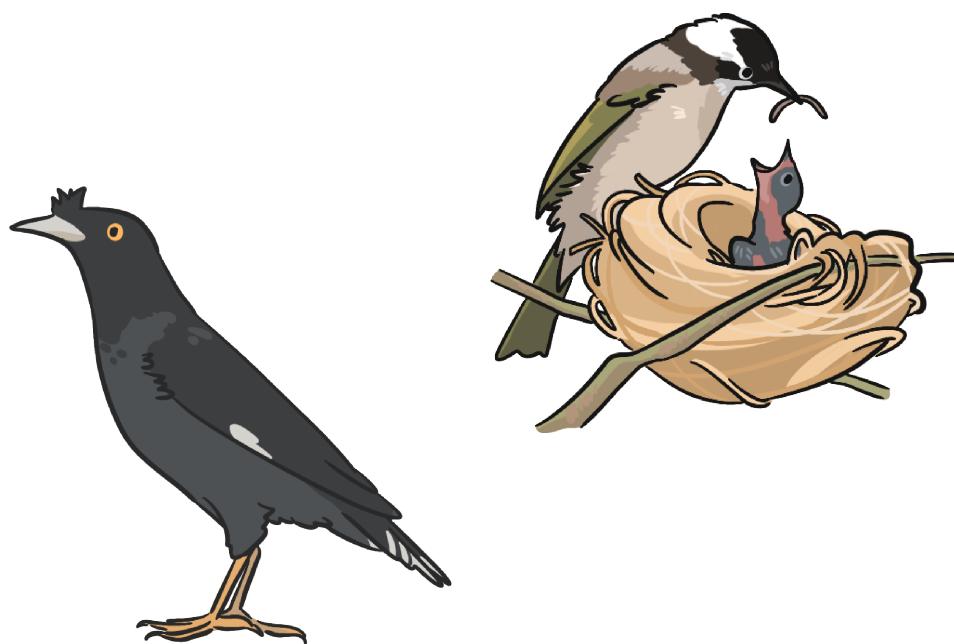
獵捕及走私動物都是違反《野生動物保育法》的行為，取得鳥作為寵物時務須注意動物來源，避免助長非法產業。

鸚鵡中有許多物種均受到《野生動物保育法》^(註4)的保護，飼養前務必先確認所選定的鳥是否為可合法持有、飼養的種類，避免觸法。如發現疑似非法利用保育類野生動物之情事，應向縣市政府野生動物保育主管機關通報，杜絕非法動物利用行為。

^{註4} 「陸域保育類野生動物名錄」是依據《野生動物保育法》第4條第2項規定公告之受保護物種清單，詳見農業部林業及自然保育署自然保育網公告之動物名錄（網址：<https://conservation.forest.gov.tw/directory>）。

在選擇鳥作為寵物時，建議以市場上供應穩定、人工飼養繁殖技術純熟的物種為優先考量對象，避免在動物來源可能有疑慮的狀況下追求稀少、新奇種類的鳥。此外，為避免寵物市場需求帶動商業獵捕行為，不應將野鳥作為寵物飼養。

捕捉野鳥作為家庭寵物，屬於對野生動物自然生活的不當干預行為。請尊重自然法則，不應以任何理由將野鳥帶回家中飼養，倘發現傷病個體或失親幼雛，應聯繫縣市政府野生動物保育主管機關^(註5)，由專業人員評估鳥的狀況、決定是否介入處理，切莫逕將野鳥帶回照顧。



^{註5} 縣市政府野生動物保育業務主辦單位聯絡資訊詳見農業部林業及自然保育署
自然保育網（網址：<https://conservation.forest.gov.tw/local>）。

三、照顧鳥的原則

不同鳥種的需求迥異，飼養過程中需要投注的精力和資源也會有極大的落差，應於開始飼養前即審慎評估自身能力，確保能提供鳥於各成長階段所需的照顧。

由於寵物市場上常見的鳥多為人工飼養、繁殖之個體，高度依賴人類提供的資源與照顧，大多數個體脫離飼主的管領後將因無自主覓食能力或危險辨識能力低下而無法存活，在決定飼養鳥為寵物前，務須建立負擔終生飼養責任的覺悟，並應避免鳥脫離飼主的管領範圍，發生無法挽回的遺憾。

期許飼主們能督促自己，飼養鳥作為寵物不僅僅是為了讓牠們活著，應尊重不同鳥的特性和身心需求、重視其生活品質，促進動物福利的同時，鳥也能因此和飼主建立良好而穩定的信任關係，透過這樣良性的互動，將有助於提升飼主飼養寵物的體驗。



(一) 飲水及飲食

鳥在好奇心的驅使下會勇於嘗試各種不同的食物，然而大部分鳥通常難以辨別取食後可能會對自己的健康產生不利影響的食物，因此應確保提供鳥安全、無害、符合其營養需求的食物。



要注意！



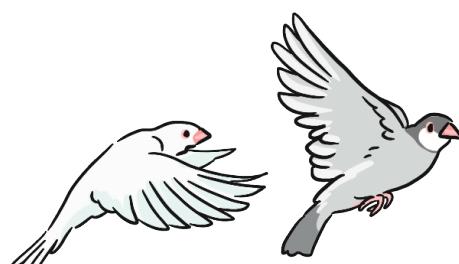
常見對鳥有害的食物包括：巧克力、酪梨、含咖啡因或酒精的食品或飲品，以及鈉含量過高的調味食品等，應避免鳥誤食。

鳥類的食性與其嘴喙及消化道結構有強烈關聯性，提供錯誤的飲食將使鳥無法獲取維持正常生理功能所需的營養，飼主應瞭解鳥的食性，切莫混用為不同食性鳥類設計的飼料。雖然多數鳥類在自然環境中屬於機會主義者，會積極利用一切可取得的資源，然而其食性仍可依據日常飲食組成粗略區分為：

1. 植食性(herbivorous)

攝取植物性食源，包含種子（如：穀類、堅果等）、果實、花蜜、花粉、花瓣、草葉或嫩芽等。大多數寵物鸚鵡為植食性，可粗略分為喜食堅果、種子者，以及專門吃花蜜的吸蜜鸚鵡。

爪哇雀、金絲雀亦為以植物種子為主食的常見植食性鳥類。



食蜜性鳥類的飲食照顧

植食性的鳥中，又以以花蜜及花粉為食者的飲食需求最為特殊。羽色鮮麗的吸蜜鸚鵡是寵物市場上常見的食蜜性鳥類，牠們的胃壁肌肉不發達，無法研磨硬質飼料，絕對不可以提供硬質的粒料或種子、堅果等。

飼養食蜜性鳥類須提供專用粉狀飼料，市售商品化飼料多以「吸蜜粉」為名。給食方式可分為以下兩種：



1. 乾式：在盛裝粉料的容器旁放置水盆，讓鳥可自行以「一口粉料配一口水」的方式進食。



2. 濕式：將粉料與水預先拌好，方便鳥直接取食，然而加了水的飼料容易變質腐敗，應勤加更換。

由於食蜜性鳥類主要飲食的水分含量高，排泄物通常都是以「噴射」的方式排出體外，噴濺範圍較為可觀，雖可透過在籠子周邊以尿布墊或防水材質的檔板進行汙染範圍控制，惟仍高度仰賴飼主勤加清潔，以維持鳥及飼主生活空間的整潔與衛生。

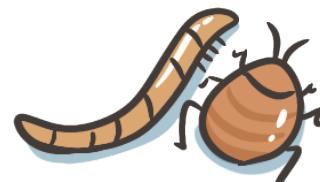
食種性鳥類的飲食照顧

大多數鳥食用的種子缺乏維生素 A，僅餵食種子飼料恐造成鳥的維生素 A 攝取量不足。維生素 A 缺乏會影響鳥的皮膚、黏膜、視覺以及免疫功能，臨床上常見的症狀包含呼吸道症狀、口鼻或眼周出現白色斑塊、羽毛乾燥脆化等。

建議飼主可以適量提供胡蘿蔔、甜菜、綠色蔬菜等富含維生素 A 的蔬果，確保鳥攝取足夠的維生素 A。

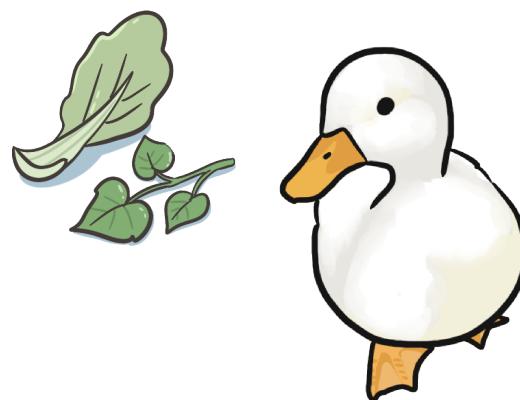
2. 肉食性(carnivorous)

攝取動物性蛋白質，以昆蟲、魚類、軟體動物或其他陸域動物為食。



3. 雜食性(omnivorous)

傾向同時攝取動物性和植物性的食源，如柯爾鴨就會取食蔬菜以及魚、蝦或其他無脊椎動物。



軟嘴/食鳥是什麼？

軟嘴/食鳥(softbill)是一個非科學性的名詞，僅為坊間用以區分不同食性鳥類時慣用的描述，並不具備分類學或生物學上的意義。

其最大的目的係將食用堅硬種子的鳥類（如：大部分的鸚鵡）與其他鳥類區分開來，市面上常見的軟嘴/食鳥飼料大多會標榜符合食蟲性或食果性鳥類的營養需求。

飼主應尊重動物的食性，建議選購符合鳥類食性需求的專用飼料，並選用合適的餵食容器。除了專用飼料外，建議可以依照鳥的食性，提供多樣新鮮的食材（如：季節性蔬果、堅果、餌料昆蟲等），確保鳥能攝取均衡的營養。

要注意的是，新鮮食材對大部分鳥的吸引力大於專用飼料，然而僅餵食鮮食難以確保鳥攝取均衡的營養，為了避免鳥因挑食造成營養失衡，應限制鮮食供應量，讓鳥養成以專用飼料為主食的習慣。在鮮食的選擇上，不建議提供甜度太高的水果（如：木瓜），避免鳥因糖分攝取過量而產生肥胖等健康問題。



認識鳥的血鐵沉著問題

血鐵沉著症(iron storage disease, hemochromatosis)是因為過量的鐵質累積在鳥的肝臟、心臟等器官中導致的疾病，疾病初期雖不致命，但最終可能導致鳥死亡。該疾病常見的臨床症狀包含精神沉鬱、厭食、呼吸困難、肝腫大或腹水等，好發物種大多為食源中礦物質含量較低的鳥，如：食蜜性、食果及食蟲性鳥類。

鳥的鐵質代謝異常可能與飲食或遺傳疾病相關，建議飼主可以透過提供鐵含量較少的飲食（包含飼料、營養補充品、零食及鮮食等），加上定期進行健康檢查，避免血鐵沉著問題影響鳥的健康。

除了定量提供新鮮食材外，亦可視鳥個體狀態、飲食習慣、獸醫師健康諮詢建議等，評估是否有定期補充綜合維他命的需要。此外，為了維持鳥的骨骼健康，建議飼主可定期將鈣粉撒在飼料或新鮮食材上作為鈣質補充策略，繁殖季的產蛋母鳥尤應注意鈣質補充量。



滋養丸是什麼？

滋養丸是將食材打碎、混合後製作成的顆粒狀飼料，市面上有許多因應不同種類鳥的營養需求差異調整而生產的滋養丸。

滋養丸的優點是可以有效解決鳥挑食的問題，然而不同品牌、甚至同品牌不同品項的滋養丸，含有的營養成分可能略有差異，不建議僅以滋養丸作為鳥唯一的食物，餵食的時候應秉持提供多樣化食材的原則，以確保鳥獲得完善的營養。

應定期更換新鮮飼料，並每天確認鳥的飼料食用量，尤其以有殼的穀類或種子為食者，可能因食器中殘留的殼而誤認鳥進食狀況，於評估鳥進食量時應格外注意。



要注意！

鳥的基礎代謝率高，因此牠們必須不斷的進食，未提供充足的食物對牠們來說是可能在短時間之內就造成致命的不利影響的！請務必確保鸟能獲得充足且營養均衡的食物。

應確保鳥隨時都能取得乾淨的飲用水，建議每天觀察鳥的飲水狀況^(註6)、更換飲水並清洗容器。

飲水容器應配合鳥的體型及飲水習慣調整，部分鳥有玩水或利用飲水容器洗澡的習慣，不應使用過大、過深的容器，以避免鳥跌落其中。

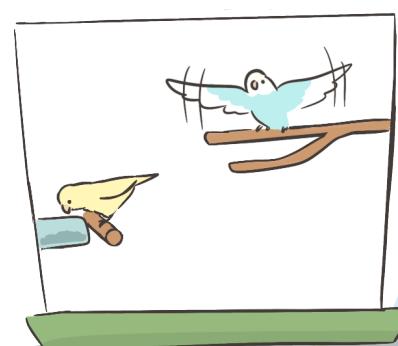


^(註6) 考量部分鳥有玩水的習慣，較難透過紀錄飲水量的方式掌握鳥的飲水狀況。建議飼主可透過檢視飲水容器中是否有飼料殘留、觀察鳥的排泄量與排泄物型態，以及確認鳥是否能以舒適且自然的姿勢取用飲水等方式，輔助評估鳥的飲水狀況。

(二) 飼養環境與溫度

大多數鳥的身體構造和習性與其原棲息環境特性有很大的關聯性，因此將飼養空間營造得貼近該物種原棲息環境，將有助於鳥適應圈養環境。

飼養設施的空間應能讓空間中所有的鳥能同時完全伸展（雙翼展開），並進行基本的日常活動，由複數鳥共享同一個飼養空間的情況下尤應注意鳥是否能同時在設施中正常活動。



鳥籠的選擇

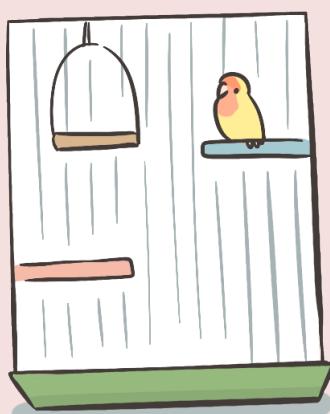
市售鳥籠琳瑯滿目，提供各種材質及形狀的組合搭配，讓飼主選購時有更多的選擇。建議在選購籠具時，除了要考量到鳥的體型外，亦應依據鳥的特性進行以下評估：

1. 材質的選擇：大多數鳥會嘗試啃咬籠具，考量籠舍的功能在於讓鳥能生活在安全的空間裡，應評估所飼個體的啃咬能力，選擇合適的材質（如：建議以金屬籠具作為破壞力較強的鸚鵡之籠舍材質），確保鳥不會破壞、逃出籠舍。



如欲選購金屬製籠具，白鐵籠會是較佳的選擇，不建議使用烤漆籠或鍍鋅籠，避免鳥啃咬造成腸胃道問題或金屬中毒。

2. 籠具格柵間隙：為了確保籠內的空氣流通，大部分市售鳥籠的邊界結構都會選用籠條或網柵，然而格柵間隙過大或過小都可能讓鳥承受不必要的風險。



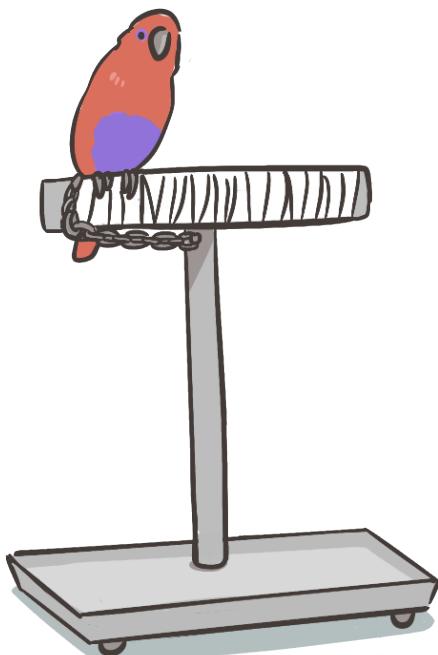
格柵間隙過大的鳥籠除了無法防止籠外的掠食者侵害鳥外，亦可能會增加鳥逃脫的風險，或是發生鳥嘗試鑽出籠具或攀附在籠壁上時，頭部或肢體不慎穿出，造成卡住、擦傷、骨折或其他傷害；格柵間隙過小則可能導致籠內通風不良且籠具清潔不易，甚或有發生鳥的羽毛岔出籠具時遭網柵破壞、鳥的趾爪卡在網目上等意外的風險。



3. 形狀的選擇：市售鳥籠大概可分為圓形及方形兩種，考量圓形鳥籠不具備讓鳥倚靠休憩的邊界或角落，恐讓部分鳥無法安心休息。

如以圓形鳥籠作為鳥的主要飼養設施，恐造成鳥長期承受莫大的精神壓力，除了長時間於緊迫狀態下可能引發的生理問題外，並有引發心理疾病的風險。綜上所述，方形鳥籠應是對鳥較友善的選擇。

不推薦使用站臺長時間繫留鳥！



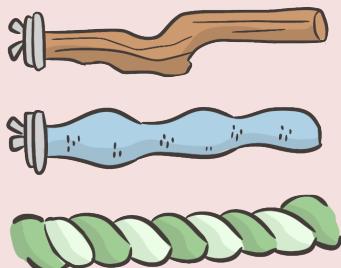
部分飼主偏好將鳥扣上腳鍊後長時間繫留在單一棲木的站臺上，認為相較於狹小的鳥籠，站臺能提供鳥更充分的展翅空間，且在沒有籠具限制的情況下，更能促進鳥和飼主的互動。

然而，站臺上能活動的空間非常有限，長時間禁錮對鳥的心理健康有負面影響，且長時間抓握粗細相同的棲木會使鳥爪引發禽掌炎的風險提升，加上鳥在站臺上往往是處於沒有遮蔽、完全暴露的狀態，恐導致鳥承受不必要的精神壓力，甚至可能因為跌落棲木遭鍊繩纏繞，或因受到驚嚇拉扯腳鍊而受傷。

綜上所述，單一棲木的站臺僅適合短時間讓鳥停棲、不建議於環境干擾較多的室外使用，且不應以腳鍊將鳥栓綁於站臺上。

大部分鳥對聲音很敏感，不建議將籠舍放置於吵雜的地方。不論飼養何種鳥，飼養設施中均應有讓鳥可充分休息的安全空間，至於飼養空間內的環境規劃則應依據各物種需求進行調整，如：飼養有飛行能力、偏好於樹冠層活動的鳥，應確保籠內有至少兩根高度及材質均不同的棲木；較理想的水禽籠舍中應以乾溼分離的原則建構，確保鳥隻能使用一定面積的水域空間。

棲木的選擇



大部分具有飛行能力的鳥一生中會有極長的時間抓握在棲木上，如提供不合適的棲木，將使鳥因足部承受壓力而有禽掌炎或造成其他健康危害的風險。



市售棲木的種類多元，從功能、材質到外觀上都有很大的差異，建議飼主可以選購不同的棲木，提供鳥更多元的選擇。合適的棲木寬度應能讓鳥於抓握時，足趾環繞棲木圓周的 $\frac{2}{3}$ ；棲木的長度則應能讓鳥的足趾以正常姿勢抓握，並進行短距離移動。

棲木架設的高度應能避免鳥的尾羽與籠舍底板接觸，然而如果鳥的健康狀況不佳或年老體衰，為避免鳥跌落棲木受傷，可將棲木調整到較低的位置。

鳥對於溫度變化敏感，維持飼養環境溫度的穩定非常重要，並應於極端天氣狀態下提供保暖或散熱設備。

由於鳥的物種多樣性高，各物種適應的溫度有所不同，飼主應充分瞭解所飼養物種原棲息地的氣候特性，確保飼養空間內的溫度能維持在令鳥舒適的溫度區間，並保持良好的通風。此外亦應考量鳥的身體狀況，年幼、傷病或年老個體的體溫調節能力較差，對於溫度變化較敏感，飼主應密切觀察鳥的反應，並適時提供適當的保暖或散熱處理。

我國夏季高溫或冬季寒流對大部分鳥來說均屬較難適應的極端天氣狀態，應注意籠具擺放位置（避免陽光直曬或冷風灌入），並提供保暖（如：暖燈、小窩、以布巾罩住鳥籠等）或降溫措施（如：電風扇、冷氣等）。適當的日光浴能促進鈣質吸收，對鳥的成長和健康也很重要，但須注意夏季的陽光可能會導致鳥中暑。

空氣品質攸關鳥的健康



有飼養鳥的家庭請千萬不要使用鐵氟龍（聚四氟乙烯）不沾鍋！因為鐵氟龍鍋具在高溫下會產生四氟乙烯，該氣體會造成鳥中毒，可能讓鳥於很短的時間內就死亡。



鳥的呼吸道極為敏感，應避免讓鳥暴露於存在二手煙、線香、酒精、漂白水或其他揮發物質的環境中，以避免刺激呼吸道。

(三)環境豐富化

大多數鳥具有優異的認知能力，且樂於探索環境，在規劃飼養環境的時候，可提供不同類型的玩具，透過觀察鳥與玩具互動的情況，瞭解其偏好的玩具種類。常見的玩具可依照功能大概區分為以下種類：

1. 啃咬玩具

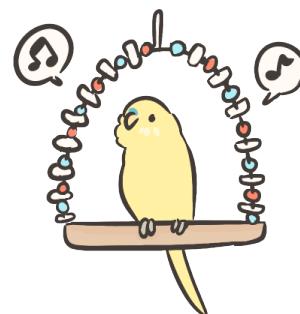
以木材、麻繩或食物製成的玩具，除了能讓鳥透過啃咬紓解壓力外，亦能達到修磨鳥喙的功能。

由於鳥和玩具互動的方式主要是透過嘴喙啃咬，建議選購天然材質製成的玩具，以降低誤食碎片可能引致的健康風險，然而部分破壞力較強的鳥有將玩具咬成碎片的能力，除了檢查破損處邊緣是否有銳利處外，亦應注意鳥是否會吞吃玩具碎片。啃咬玩具為消耗品，應定期檢查玩具使用情形並更換。



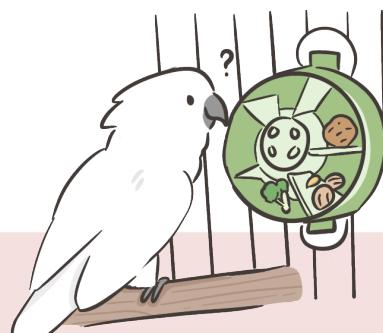
2. 攀爬玩具

製作成梯子、攀爬架或鞦韆外觀的玩具，能增加籠內可落腳的空間，達到鼓勵鳥於籠舍中活動的目的。攀爬玩具可能被鳥同時作為啃咬玩具使用，應視玩具使用情形更換。



3. 益智玩具

有簡單的機關，可將零食藏在機關中，誘使鳥嘗試破解機關取得獎勵。適合好奇心強、樂於嘗試新事物的鳥，能讓鳥花費大量時間與玩具互動，有效排解無聊的同時亦可令鳥透過突破關卡建立自信心。



這些可能是 NG 玩具！

部分飼主囿於無法飼養複數隻鳥，會提供與鳥身形相似的玩具，或期待鸟能和鏡子中映射出的鏡像互動以排解寂寞，然而這些玩具恐讓鳥將其誤認為伴侶，而有誘發發情的風險，使用時須密切注意鳥與玩具的互動情形。

此外，由於鳥會將鏡子中的倒影視為另一個獨立的個體，與之互動的過程中無法獲得正常的交流回饋，長久下來恐會對該鳥與同類進行社交互動的能力有不利影響。

玩具使用了一段時間後，鳥可能會因為新鮮感不再而減少與其互動的意願，除了添購更多不同類型的玩具，亦可嘗試調整玩具及籠內設施的擺放位置，藉以維持新鮮感，讓鳥保有探索環境的熱情，以降低環境刺激不足可能對鳥的心理健康造成的負面影響。

(四) 環境衛生管理



部分鳥進食時會將食物殘渣或穀類、種子的空殼甩到食器外，且大部分鳥無法養成定點排泄的習慣，應每天清理鳥的籠舍，並定期徹底清洗、消毒，以維護鳥生活空間的乾淨和整潔，避免疫病蔓延或蚊蟲孳生。

為了更有效地清理排泄物，大部分市售的鳥籠下方會附有糞尿收集盤，可視鳥的排泄量於糞尿收集盤上放置具有吸附功能的墊料（如：報紙、紙棉等），或是直接以清水沖洗。

如有使用清潔劑的需求，應確認清潔劑成分是否可能對鳥有害，並應確實沖洗乾淨，儘可能避免清潔劑殘留導致鳥接觸、誤食後可能產生的傷害。

鳥需要洗澡嗎？

健康狀況良好的鸟能自行維持身體和羽毛的清潔，不需要幫牠們洗澡。部分鳥喜歡用清水洗澡或進行沙浴，可準備淺盤盛裝常溫的清水或鳥用清潔用沐浴砂，並定期更換。



(五)繁殖控制

儘管尊重動物天性是應該被鼓勵的飼養態度，然而鳥順應季節變化而展現的自然繁殖行為可能會帶來不同層面的問題，包含：

1. 對鳥的健康具潛在風險

產蛋會使母鳥消耗大量能量，並且可能導致缺鈣或其他健康問題(詳見 p.41 「慢性產蛋症候群」一節)。

此外，如欲透過移除未孵化的蛋進行繁殖控制，操作不當恐會對母鳥造成壓力，甚至可能刺激其再次產蛋。



2. 照顧資源分散

雖然可以透過移除未孵化的蛋進行繁殖控制，然而如未即時操作，仍可能導致增加飼養個體數量，如此一來就必須將既有的照顧資源的分散，恐導致對鳥的照顧品質下降，影響所飼個體的動物福利。

移除鳥蛋的操作建議

移除鳥蛋是有效的繁殖控制策略，請參考以下執行建議，以在兼顧母鳥健康的情況下即時進行操作：



- 如已觀察到母鳥展現孵蛋行為，切勿貿然將蛋移除，以避免引發母鳥的焦慮情緒。
- 等待母鳥對蛋失去興趣再將其移除會是較溫和的處理策略，然而如果母鳥持續維持強烈的孵蛋慾望，可購買塑膠或陶瓷製的假蛋替換，以避免雛鳥孵化。
- 如窩卵數較多，應避免一次性將所有蛋拿走，採取分批移除的策略能降低操作過程對母鳥造成的壓力。
- 常見鳥的孵化時間約在 18-30 天左右，應掌握鳥的孵化時間，以避免因來不及完成操作而孵化出幼雛的情況發生。

綜上所述，為了確保鸟能獲得良好的生活品質與健康保障，飼主應盤點可運用的照顧資源，據以評估可照養的動物數量。

透過密切觀察鳥的繁殖狀況，並主動採取適當的繁殖控制策略，確保鳥擁有良好的生活環境與周全的照護。

四、健康管理與醫療

建議在開始飼養鳥為寵物前，先尋找住家附近熟悉鳥類醫療的獸醫師^(註7)，一旦觀察到鳥出現澎毛^(註8)、無法睜眼、神經症狀（如：歪頭、旋轉、肢體不協調等）、無法站立在棲木上、張口呼吸^(註9)、睡眠時間增長、食慾或體重下降、腹瀉、異常掉毛或外傷等情況，應積極尋求獸醫師的協助，讓鸟能及時接受醫療處置，並應遵循獸醫師提供的醫囑或健康管理建議，協助鳥度過難關。鳥常見的健康問題包含：

1. 肥胖

一般飼主飼養鳥的方式係讓鳥大多數的時間待在籠子中，在食物資源充足但缺乏運動機會的情況下，肥胖成為鳥常見的健康問題。肥胖可能增加鳥罹患心血管疾病、關節炎、癌症等病症的風險，飼主可透過調整飲食（如：減少高熱量的種子類食物供應量、提供新鮮蔬果等），以及提供鳥安全的籠外活動時間、鼓勵鳥運動，改善鳥的肥胖問題。

^{註7} 可透過全國獸醫師執業、診療機構開業查詢網站搜尋合法的獸醫診療機構，並瞭解各獸醫診療機構可提供的醫療項目。

網址：<https://ahis9.aphia.gov.tw/Veter/OD/HIndex.aspx>

^{註8} 鳥澎毛的原因也可能與體溫調節（寒冷）或情緒表達（展現威嚇行為）有關，建議飼主可以觀察澎毛的情況是否隨著環境溫度調整或鳥的情緒平復而消失，以及是否有觀察到其他症狀，評估是否需要立即就醫。

^{註9} 鳥張口呼吸的原因可能與體溫調節（炎熱）或劇烈運動後呼吸調節有關，建議飼主可以觀察該狀況持續的時間以及是否有觀察到其他症狀，評估是否需要立即就醫。

鳥的體態評估技巧

身披羽毛的鳥較難直接以肉眼進行體態評估，除了定期秤量體重外，建議飼主可觸摸鳥胸骨兩側的胸肌，透過評估鳥的胸肌飽滿程度瞭解其營養狀況，體態正常的鳥應僅能勉強摸到胸骨尖端，完全摸不到胸骨就可能是過胖的警訊！



此外，由於鳥會將脂肪優先儲存在腹部的皮下，加上鳥的皮膚薄透、觀察方便，可用一點水將鳥腹部的羽毛稍微打溼，撥開羽毛查看腹部顏色是否呈現肌肉組織的粉紅色，如有觀察到黃色的脂肪累積，則表示鳥有肥胖的問題！

2. 慢性產蛋症候群

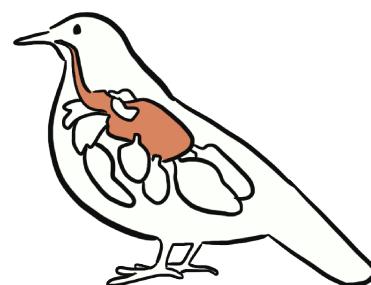
母鳥產出高於平均產卵數的蛋，可能造成母鳥缺鈣、營養不良，甚至可能會發生難產、墜卵性腹膜炎等有致命風險的嚴重併發症。

大多數慢性產蛋的問題可以透過減少母鳥與伴侶（可能為同類、玩具，甚至飼主）的接觸、減量提供高熱量、高蛋白質或高澱粉的食物、減少光照時間、不提供巢箱、變更籠內擺設位置等方式改善。



3. 呼吸道問題

不管是天氣變化劇烈、接觸過敏原、病原微生物感染或是營養失衡，都有可能是引發鳥呼吸道問題的肇因，如觀察到鳥出現呼吸道症狀，應盡快尋求獸醫師協助，切莫自行推測引起病症的原因，以免耽誤治療時機。



4. 骨折

鳥的骨骼纖細，可能因為被籠子夾到、學飛時掉落、受驚撞擊、被腳鍊拉扯到等原因骨折。

骨折所帶來的劇痛會讓鳥的精神食慾不振，若是開放性骨折，傷口遭外界汙染恐造成嚴重的感染，有危及性命的風險；若是內含氣囊的氣骨骨折，傷口汙染可能導致呼吸道甚至全身性的感染，絕不能輕忽。

鳥的骨骼癒合速度快，如果飼主未能即時發現異常、尋求專業醫療協助，可能會導致骨骼癒合角度不佳，除了會讓後續的治療難度更高外，亦有嚴重影響鳥往後運動能力的風險。綜上所述，如飼主觀察到鳥的肢體異常（如：翅膀下垂無法收攏、腳無法觸地或角度不正常等），應立即尋求獸醫師的協助。

5. 過度理羽/拔毛(feather plucking)

鳥可能因為對圈養環境的不適應、感受到無法排解的情緒壓力、寄生蟲感染、過敏，甚至營養失衡而產生過度梳理甚至拔除羽毛的行為。

可能導致鳥羽毛缺損的肇因多元，過度理羽或拔毛的重要判斷指標為「患部位於鳥的嘴喙可碰觸到的部位」，由於造成該症狀的原因差異會導致治療方式有很大的不同，建議飼主如果有觀察到鳥身上出現異常的裸皮區、皮膚損傷或紅腫，應儘速尋求獸醫師協助。

鳥類正常的理羽(preening)行為

理羽是鳥類的本能，所有鳥都需要透過理羽保持羽毛的健康和整潔。適當的梳理能確保羽毛維持防水性、保溫性並確保鳥的飛行能力，是鳥維持日常活動的重要功課。

健康狀況正常的鳥每天都會進行數次理羽，大部分的鳥會習慣在清晨、傍晚和洗完澡時理羽，時間長短依據物種不同而有差異，相關研究顯示鳥平均一天可花9%的時間理羽。

部分鳥會在睡前花費較長的時間整理羽毛，整個過程可能超過一個小時，如觀察到鳥不停梳理羽毛請不需要太過擔心，可透過比較鳥的日常習慣、觀察其外觀及精神，綜合評估是否有過度理羽的風險。



鳥相當擅長隱藏病痛，加上牠們的基礎代謝率高，病程發展速度往往讓人措手不及。身為飼主一定會期待經過治療後讓寵物恢復健康，但任何醫療行為都有它的技術限制，如果鳥正在經受無法忍受的痛苦且無復原的可能，應理解安樂死亦為經過專業評估的醫療選擇。

確實執行日常健康管理可以讓飼主更精確且即時地掌握鳥的健康狀況，以便及早發現問題、積極應對。建議飼主提供的日常健康管理應包含：

1. 定期健康檢查

取得鳥為寵物時應先請獸醫師進行全面的健康檢查，尤其是已經有飼養其他鳥的家庭，更應注意提防傳染病的風險。健康狀況穩定的鳥，建議一年進行一次健康檢查。



2. 觀察鳥狀態

健康狀況良好的鳥對於外界刺激的反應存在該個體獨特的應對模式，且能維持羽毛及身體的清潔，飼主應每天觀察鳥的行為模式、外觀、進食量及排泄情形（包含排泄量、排泄物的形狀及顏色等），並且養成定期替鳥秤量體重的習慣，以隨時掌握鳥的健康狀況。



如何幫鳥量體重？

體重是鳥健康狀況的重要指標，替鳥秤量體重是每一位飼主應積極學習並持之以恆的課題。

取得體重數據的過程應盡可能避免鳥緊迫，建議飼主可嘗試使用具有秤量體重功能的智慧型棲木紀錄，利用零食、玩具或鳥喜歡的互動方式，以肯定、鼓勵、獎勵等正向回饋的訓練方式，引導鳥站上棲木、完成體重秤量。

此外亦可利用精度較高的電子秤，透過簡單的正向訓練，鼓勵鳥自行站上秤臺，或進入習慣的容器中秤重，再以扣重的方式測得鳥的體重；如鳥抗拒，可嘗試用毛巾固定鳥的翅膀及雙腳後再放上秤臺。



3. 落實家禽流行性感冒 (簡稱禽流感，Avian Influenza，AI) 防治

臺灣位於候鳥遷徙的路徑上，飼主應重視季節性野生動物活動帶來的禽流感傳播風險。為了維護寵物和家人的健康，建議飼主可以透過以下步驟落實防疫措施：

1. 減少暴露風險：

禽流感病毒可透過受感染禽排泄物或呼吸道分泌物傳播，建議將鳥籠放置室內以阻絕和傳染媒介接觸的機會。

如欲將籠舍設置於戶外或半開放式的陽台，可透過設置網目較細的防鳥網防止野鳥和寵物鳥接觸，並可透過在籠舍頂部加裝擋板，阻隔來自上方的汙染物，此外亦應避免使用餵食器等可能導致野鳥聚集的裝置。

2. 落實清潔：

飼主外出後應先洗手再與鳥互動，與鳥互動或完成日常清潔工作後應洗手，可定期使用稀釋漂白水或其他消毒藥劑清潔籠舍及用具，惟應以清水確實沖洗，避免藥劑殘留影響鳥的健康。

3. 發現異常立即通報

如短期內發生複數隻鳥突然死亡的情況，應通報當地動物防疫機關^(註10)，或撥打本部動植物防疫檢疫署24小時免費諮詢專線：0800-761-590代轉通報。

註10 各縣市動物防疫機關聯絡資訊，可參考本部動植物防疫檢疫署提供之防疫機關清單：<https://www.aphia.gov.tw/ws.php?id=18078>

五、人與鳥相處的原則

在與鳥建立良好的信任關係後，人與鳥的交流是很愉快的互動體驗，尤其是僅飼養一隻鳥的家庭，與飼主的互動是讓鳥維持良好心理健康狀態的關鍵因素，因此非常鼓勵飼主多花一點時間陪伴牠們，並在鳥不排斥的前提下積極與牠們互動。

互動過程中必須兼顧鳥和飼主的安全，並且尊重鳥的互動意願。由於鳥的骨骼纖細脆弱，不可用力抓握鳥，且禁止抓住鳥單側的翅膀或腳，因為鳥突然受到驚嚇時可能激烈掙扎，進而導致翅膀或後肢遭受嚴重的傷害。

在邀請鳥互動的時候，可用鳥喜愛的點心作為獎勵，鼓勵鳥主動靠近，不建議直接將手伸入籠舍中抓取鳥，該行為可能讓鳥感到強烈的壓迫感，進而因為緊張而衝撞籠子受傷或反咬飼主，對鳥與飼主的信任關係有負面的影響。

與鳥互動的過程中，建議教導牠們一些簡單的指令（如：上手、抓握訓練、移動至定點、等待等），方便日後進行日常健康管理或醫療處置時，能在操作的過程中盡可能降低鳥的緊迫。

互動過程要注意尺度！

和鳥互動的過程中，應避免撫摸鳥的背部及腹部，因碰觸這些部位是專屬於鳥配偶間的親暱行為，飼主的無心舉動如果讓鳥誤會為求偶行為，恐引起鳥隻發情，對於母鳥尤其會造成額外的健康負擔。

如果觀察到鳥對飼主上下點頭並吐出飼料，應警惕鳥是否將飼主誤認為伴侶，因而以吐料行為積極示好；建議將飼料清理乾淨、忽略該行為（即不對鳥隻作出讚美、安撫或責罵的反應），並且調整與鳥的互動模式，與寵物維持正常、非伴侶的互動關係，以確保鳥的身心健康。

六、攜帶鳥外出注意事項

多數鳥的好奇心旺盛，且需要充分的運動以維持身心健康，加上適當的曬太陽可以促進鳥的鈣質吸收、維持骨骼健康，建議飼主可在能確保鳥安全的前提下攜鳥外出活動。

外出前的準備工作應包含充分的評估和訓練、選購合適的外出安全防護工具或外出籠，並應選擇合適的交通方式。

1. 外出前的評估及訓練

鳥的個性不同，並不是所有的個體都適合外出活動，如果飼養的個體個性較害羞，或是遇到刺激容易躁動，應審慎評估外出活動時處在陌生的環境下是否可能令鳥緊迫，進而發生危險。

如評估後決定讓鳥嘗試外出，應確保鳥對飼主有強烈的信任基礎，且能回應基本的指令（如：喚回、移動至定點、等待等），此外亦須花費時間讓鳥熟悉外出安全防護措施或外出籠。多數鳥無法在初次接觸安全防護措施時接受它，並可能出現破壞鍊繩或扣環、僵住不動等反應，應以正增強的訓練方式，讓鳥逐漸習慣穿戴安全防護措施，確認鳥不會對其有明顯的抗拒行為才算通過訓練。



請注意！

鳥的翅膀並不僅僅具有飛行的功能，它們同時還承擔輔助鳥維持身體平衡的重要任務，飛羽缺損不但可能影響鳥的日常活動，也會讓鳥在遭遇危險時無法及時脫逃。因此，剪羽僅可在鳥有醫療或特殊照護需求時，遵照獸醫師的醫囑執行。

非出於醫療目的完全切除翅膀肢端骨骼的剪翅行為，已涉及違反《動物保護法》第 6 條所稱之傷害動物，是應完全禁止的違法行為！

2. 選購合適的外出安全防護工具

市面上有許多針對鳥設計的不同防護工具，一套基本的防護工具包含一端由飼主掌握之繩索，以及鳥身上的穿戴裝備。

考量鳥於受驚時會暴衝，衝飛時的力量可能導致遭繫綁的肢體被扯傷，在選購繩索時應避免使用不具有可緩衝拉力彈性結構之商品；選購穿戴裝備時，則應盡可能挑選能分散受力位置的肩背式飛行繩或飛行衣，如欲選用腳環型的商品，應格外注意圈環是否合腳，過大或過小的圈環都可能讓鳥骨折受傷。



3. 替鳥配戴電話環

身為飼主應避免寵物在外出活動的過程中脫離管領範圍，然而儘管做足防護準備，仍應針對可能發生的意外進行風險控制。

替鳥配戴刻有飼主聯繫電話的腳環能讓鳥於意外飛失、遭人拾獲時有機會回到飼主身邊，非常建議飼主依照鳥的體型訂做電話環，並應於聯絡電話更新時即時更換。

4. 選購合適的外出籠

在攜帶鳥至指定地點活動的路途中，為了確保鳥的安全，建議使用合適的外出籠。理想的外出籠應具備通風性良好、材質堅固不易被鳥破壞、籠具具有理想的遮蔽功能、籠內有適合鳥抓握或站立的棲木或底板、籠具縫隙不會讓鳥的肢體探出等特性。



5. 應選擇合適的交通方式

交通工具行駛的過程中可能產生讓鳥緊迫的噪音，應視目的地的距離長短選擇合適的交通方式，並應預先查詢大眾運輸工具的寵物乘車規範^(註11)。

為了維護鳥的安全，不應在交通工具上安裝棲架或站臺，讓鳥在交通工具行駛的過程中乘風站立在棲架或站台上，更不應該讓鳥追著交通工具飛行。



請注意！

雖然攜帶鳥外出活動係希望能提供牠們更多運動的機會，然而讓鳥於不熟悉的開放空間飛行有許多難以完全迴避的潛在風險，請不要被商品的名稱誤導，飛行繩或飛行衣的功能並不是希望飼主能像遛狗一樣牽住在天上飛行的鳥，它主要的價值在於當緊急情況發生時能在最短的時間內保障鳥的安全。

大部分鳥對聲音敏感，不建議至較吵雜的環境（如：夜市、音樂節）活動，外出活動時，亦應確保活動空間周邊無潛在的威脅（如：犬、貓^{註12}、人群，攜帶小型鳥則應格外注意周遭是否有猛禽活動）。

由於不熟悉的環境中存在各種可能使鳥緊迫的不確定因子，為了確保鳥的安全，應全程讓鳥穿戴安全防護工具，或待在外出籠中。

即使鳥在家中或熟悉的環境中能精準的執行喚回訓練的成果，仍不應在非封閉空間放飛，畢竟鳥飛失的結果往往是付出生命。

註11 攜帶寵物乘車限制

臺鐵：<https://gov.tw/gur>

高鐵：

<https://www.thsrc.com.tw/ArticleContent/2f73bfbb-d9bb-400e-b806-f6c5ba539368>

臺北捷運：

https://www.metro.taipei/News_Content.aspx?n=566DA580861CEE77&sms=87415A8B9CE81B16&s=852BC9743818C50D

桃園捷運：

https://www.tymetro.com.tw/tymetro-new/tw/_pages/service/FAQ.php?v=2&keyword=%E5%AF%B5%E7%89%A9#station

臺中捷運：

<https://www.tmrt.com.tw/metro-life/travel-guide%E7%AC%AC%E5%85%AD%E7%AB%A0>

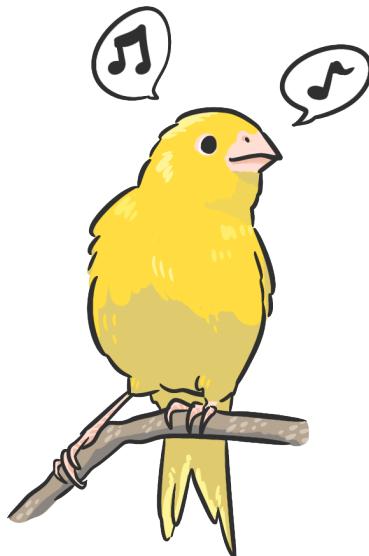
高雄捷運：

https://www.krtc.com.tw/Service/faq_more?id=7c67848a9c52433685fa7f74187f145b
公車及客運請查詢客運業者訂定之寵物乘車規定。

註12 寵物展主流規劃通常會吸引大量犬、貓飼主攜帶寵物參與，然而犬、貓的習性恐使大部分鳥在寵物展中承受極大的緊迫壓力，因此不建議飼主攜帶鳥參與以犬、貓為核心客群的寵物展。

02、鳴禽篇

鳴禽(songbird)係指雀亞目(Passeri)的鳥類，現生物種約4,000種，廣泛分佈於世界各地，是物種多樣性非常高的類群。該類群普遍具有發達的鳴管，並且因優異的鳴唱能力遭到人類圈養(如金絲雀)；部分物種經過長時間的馴養，因培育出討喜的羽色而開創出獨特的市場(如白化的爪哇雀在市場上被稱為白文鳥)。



常見的鳴禽類寵物多為體態纖細且活動靈巧的樹棲性鳥類，具有三趾向前、一趾向後的異趾型(anisodactyl)後肢，後趾(hallux)通常較發達，以利鳥長時間抓握枝條並靈活的移動。

一、提供垂直空間與棲木：多數鳴禽絕大多數的時間都在樹上活動，在地面活動容易引發牠們的焦慮情緒，因此建議將籠舍的高度維持在腰部以上，避免直接放在地面上。

此外，為了滿足鳥的活動需求、鼓勵其展現自然行為，應規劃具有垂直空間的籠舍環境，並提供足夠的棲木或其他可抓握的結構，以利鳥在籠舍內自在的移動。

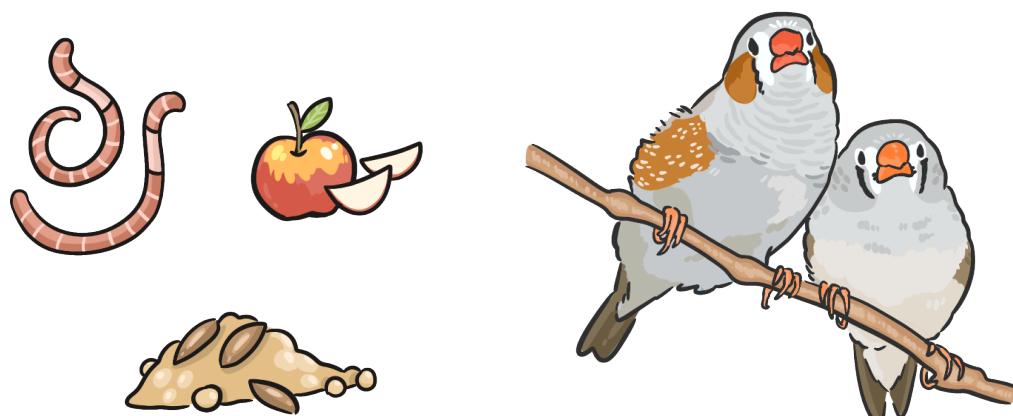
許多鳴禽的腳爪擁有屈肌腱鎖結構(flexor tendon locking mechanism)，當鳥停棲時，腳趾會自動收緊，無需額外用力即可穩固地抓住棲木，因此倘觀察到鳥站在棲木上休憩時，請不必擔心其會從棲木上跌落受傷。

二、生性敏感易受驚嚇：由於多數鳴禽在自然界中處於弱勢，常面臨來自其他動物的威脅，因此牠們對外界刺激的反應通常較為激烈，非常容易受到驚嚇，並且可能因為驚慌亂飛、撞擊籠舍，甚至因過度緊迫影響食慾或引發其他健康問題。

為了營造能讓鳴禽感到安心的生活空間，應避免將籠舍放置在頻繁有人走動的通道、門口，或是突然有光線變化的區域，以減少可能的干擾。可嘗試將籠具一側靠牆擺放、在籠舍中設置適當的遮蔽區域，或以布巾遮擋部分籠舍空間，讓鳥在感到不安時有地方躲避，提升安全感。

三、食性多元，務須掌握鳥的營養需求：鳴禽的食性多元，部分物種以種子為主食，亦有會攝取昆蟲、水果或雜食性的鳥；除了不同物種的營養需求差異甚鉅外，亦應考量鳥在不同生命史階段生理特性調整餵飼策略。

飼養前應先做足功課，確認鳥的食性，並提供適合的專用飼料。日常餵食可搭配新鮮蔬果或蛋白質補充品，以確保鳥可攝取均衡的營養。



四、鳴唱行為是公鳥在唱情歌：多數鳴禽為群居性鳥類，偏好與同類互動，然而儘管牠們具有發達的鳴管、可以發出多樣性相當高的叫聲，日常互動中大多僅聽到牠們利用較單純、短促的鳴叫聲交流，而非複雜且婉轉動聽的鳴唱。

其實廣受人們喜愛的鳴唱是鳴禽的情歌，大多數鳴禽在選擇配偶時，是由母鳥透過公鳥鳴唱的音色、曲調等評估該個體的優勢程度，換言之，絕大多數的鳴禽只有公鳥會為了宣示領域、吸引配偶而鳴唱，多數雌性鳴禽不會展現出鳴唱的行為。

五、應視個體狀況規劃妥適的運動空間：鳴禽大多能靈巧的飛行，需要規劃妥適的運動空間，然而考量多數鳴禽天性較敏感，在陌生的環境中活動可能會讓牠們感到緊迫，建議飼主可綜合評估鳥的性格及日常生活籠舍空間，考慮是否提供籠外活動的機會。於進行籠外活動時，應確保鳥處於安全的封閉空間內。

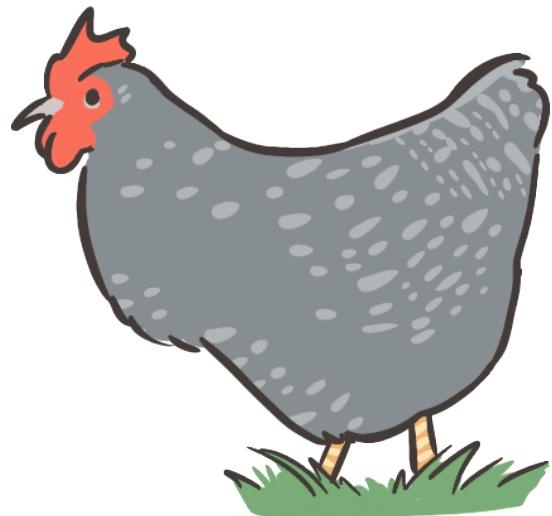
如經評估後認為鳥對籠外活動的接受度不佳，為了確保鳥擁有充分運動的機會，可透過籠內環境豐富化來達到鼓勵鳥運動的效果。

六、骨骼纖細脆弱，漸進式互動不強迫：相較於攀禽，鳴禽的認知能力較有限，並非所有個體都能與飼主建立穩定的信任感。如察覺所飼養個體的獨立性較強，請飼主體諒多數鳴禽性格較為敏感，對過於親密的互動模式可能無法適應。鳴禽纖細的骨骼無法承受抓握、拉扯或衝擊，建議飼主可以先在籠外輕聲安撫，讓鳥漸進式地透過聲音和觀察降低戒心，並以鼓勵鳥主動接近的態度和鳥交流，切莫試圖強迫鳥互動，以避免鳥因緊迫掙扎而受傷。

03、陸禽篇

陸禽(landfowl)為主要在地面上活動的鳥類，部分物種原係因經濟目的遭人圈養，然而經過長時間的馴養，透過人工選育培育出許多外觀奇特的品種作為寵物進入一般民眾的家庭。部分陸禽具備飛行的能力，有停棲在棲木上休息的習慣，其他飛行能力較差的物種則傾向在地面上的隱蔽處休憩。

常見寵物包含雞形目(Galliformes)的雞、鶴鶩、金雞（紅腹錦雞）等。



為了適應在地面上活動，陸禽的後肢大多較粗壯，且具有三趾向前、一趾向後，幾乎呈一平面的異趾型(anisodactyl)後肢。多數陸禽的嘴喙短而有力，以利啄食地上的食物。

一、平面空間需求高：陸禽在地面上活動的時間較長，需要較大的平面空間，然而由於大多數陸禽在生態系中的角色為被獵食者，如欲利用室外空間規劃飼養設施，應加強籠舍結構，避免掠食者侵入、危害鳥的生命安全。

此外考量部分陸禽仍具有飛行能力，且有夜棲的需求，不建議使用半封閉式的圈養設施飼養陸禽，並應在飼養空間內提供棲木，提供陸禽友善的休憩環境。大多數陸禽有沙浴的習慣，建議可以在圈養環境中設計沙浴區，確保鳥可以依照其需求清潔羽毛。

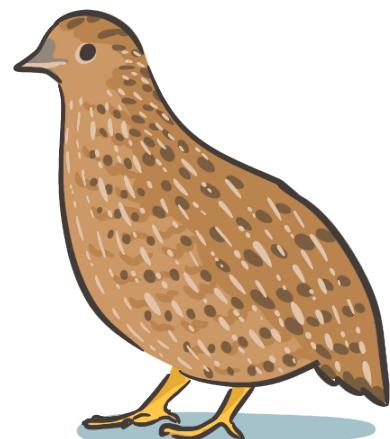
二、維持地面乾燥清潔：陸禽偏好在地面上活動、覓食，因此腳掌和地面接觸的時間會比較長，如未妥善進行環境清潔，恐讓鳥因為長時間踩踏吸附排泄物水氣的墊料而造成禽掌炎，此外潮溼的環境也容易讓病原微生物傳播，恐嚴重威脅鳥的健康。

建議飼主選用吸水性良好的墊料，且應視鳥的數量及排泄情形定期清理汙損的墊料，並定期完全更替墊材、消毒籠舍。

如鳥的排泄量大或無法及時更換墊料，可嘗試增加墊料厚度以避免墊料表面長時間維持高含水量，以維護鳥的健康。

三、多以穀類或種子為主食：大部分陸禽以穀類、種子為主食，並會啄食昆蟲或小型無椎動物。部分陸禽有以後肢扒地、覓食的特性，應盡可能提供能讓鳥可展現正常覓食行為的環境。

陸禽的日常飲食應以專用飼料為主食，並可提供多樣化的蔬菜及蛋白質，以確保陸禽攝取均衡的營養。可將蔬菜懸吊、引誘鳥啄食，以達到餵食豐富化的目的。



四、有社交需求但亦可能發生打鬥：陸禽大多習慣群體生活，偏好和同類一起活動，繁殖策略為孵化出**早熟型雛鳥**，雛鳥孵化後在極短時間內就可以跟隨親鳥活動。部分物種具有明顯的雌雄二形性(sexual dimorphism)，可輕易從外觀判斷鳥的性別。

群體內通常存在階級制的情況，並可能發生攻擊事件，部分物種的雄性個體足部具有以尖銳角質包覆的距(spur)，可於打鬥時用以進行攻擊或防禦，陸禽間的打鬥嚴重者可能致其中一方死亡。

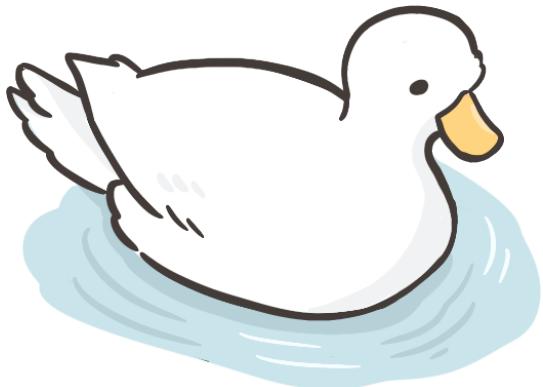
如在同一個空間中飼養複數陸禽，應確保籠舍空間夠大且有足夠的躲避處所，讓弱勢個體在發生打鬥事件時保有躲避的機會；此外亦應確保空間內有充足的資源（包含食物、飲水等），避免弱勢個體無法取得充足的資源。

五、部分公鳥有鳴啼的本能：部分陸禽的公鳥有透過鳴啼展現自身雄性魅力的本能，啼叫聲的大小、音頻、時間及延續時長可能因為物種或不同個體而有所差異，為避免鳥的鳴叫聲影響他人日常生活作息，建議飼養前應審慎評估鳥的鳴叫聲是否可能造成同住者或周邊鄰居的困擾。

六、有感染人畜共通傳染病的風險：除了大部分鳥常見的健康問題外，部分陸禽對人畜共通傳染病具有較高的感受性，如：新城病(newcastle disease)、禽流感(avian influenza)，建議在規劃飼養空間時，應杜絕寵物鳥和野生鳥類接觸的機會，以維護鳥和飼主的健康。

04、水禽篇

水禽(waterfowl)為能在水中靈巧活動的鳥類，部分物種原係因經濟目的或狩獵活動遭人圈養，然而經過長時間的馴養，部分經人為選育出討喜外觀的品種作為寵物進入一般民眾的家庭，部分物種則以其野生型(wildtype)即具備的優美姿態躋身寵物之列。



為了能在水中活動，水禽的足部長有蹼，因此雖然牠們都具備飛行能力，卻難以抓握棲木、在樹枝上休息，傾向在以植物等巢材搭建的巢中休憩。

常見的寵物包含雁形目(Anseriformes)的鴨、鵝、天鵝等。為了在水中覓食，水禽大多擁有寬而扁的嘴喙，以利撈取水中的食物。

一、須提供利用水域空間的機會：應提供可讓水禽漂浮、潛水與游泳的水域環境。乾溼分離的空間規劃是最理想的水禽飼養設施，通往水池的通道須為緩坡或階梯以防鳥跌落。若無法設置水池，可依鳥的體型使用臉盆、普力桶或浴缸，定期讓牠們進入水中活動。

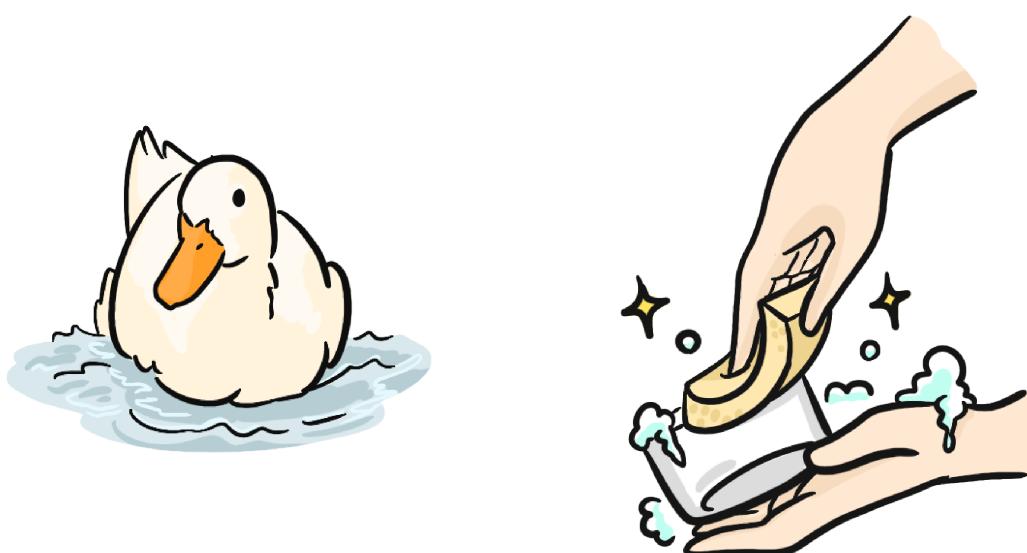
水禽的腳掌十分嬌嫩，不應讓鳥長時間於堅硬、粗糙的地面(如：水泥)活動，建議使用人造草皮或地毯等鋪面，或舖上便於清潔的墊料；此外應讓鳥維持健康的體態，避免肥胖對腳部造成額外的負擔。市面上可以看到為水禽設計的鞋子，材質適當的鞋子確實對鳥的腳掌健康有正面影響，惟在挑選時應注意鞋底防滑性，以及材質是否透氣。

二、勤加清理排泄物：水禽的排泄物含水量豐沛，且會隨時隨地排泄，建議使用吸水性良好的墊料，並且勤加更換，以維持環境衛生。

水禽在水中活動時也會排泄，因此如果有規劃乾溼分離的飼養空間，應定期換水並刷洗水池。市面上可以購買到水禽專用尿布，然而多數個體會對於使用尿布感到抗拒，加上長時間使用尿布會讓鳥禽的臀部悶熱、潮溼，不應在居家環境中讓鳥長期穿著尿布，建議僅在攜帶水禽至公共場所時為了避免造成環境髒亂而使用。

三、食物飲水易相互汙染：水禽食性多樣，惟大部分對蔬菜類食物的接受度頗高，飼主平日餵食時除了提供專用飼料外，建議給予多元且大量的蔬菜，確保鳥攝取均衡的營養。

大部分水禽在食用飼料時會習慣配水，一口飼料一口水的飲食方式容易導致飼料潮溼、飲水被食物汙染等情況，應定期檢查並更換食物、飲水，以確保鳥的飲食健康。



四、有社交需求但族群內存在階級制度，混群應謹慎：水禽是有社交需求的動物，能和群體內的成員展現複雜的社交互動，繁殖策略為孵化出早熟型雛鳥，雛鳥孵化後在極短時間內就可以跟隨親鳥活動。

水禽大多會在群體內建立階級制度，如欲介紹新的個體加入，應採漸進式接觸模式，勿貿然進行合籠，以避免打鬥事件發生。

不同物種水禽的性格差異頗大，部分物種能和飼主建立良好的互動關係，亦有物種對人的警戒心較強，飼主應尊重鳥的個性差異，不應強迫互動，同時亦必須理解不是所有的鳥都適合被攜帶至陌生環境進行戶外活動。

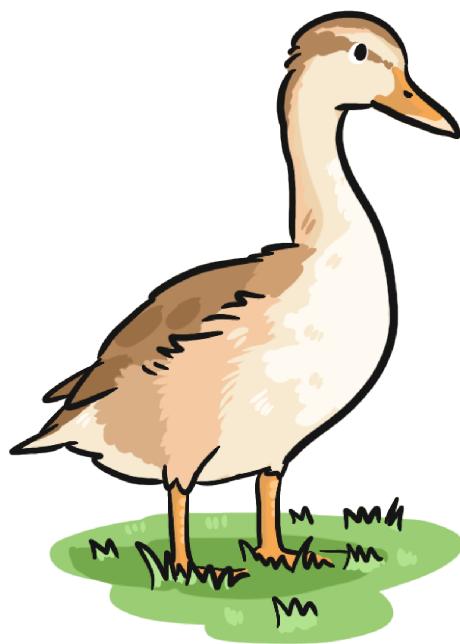
五、羽毛失去防水能力應注意可能引起的健康風險：水禽身上的尾脂腺(*uropygial gland*)發達，尾脂腺是位於鳥尾端背側的腺體，會產生油脂類的分泌物，鳥通常會在理毛時以嘴喙將分泌物塗抹在羽毛上，保持羽毛的防水功能。

水禽可能會因為尾脂腺堵塞、發炎等狀況而無法維持羽毛的防水能力，一旦進入水中就會全身溼透，增加呼吸道感染、失溫的風險。

飼主如果觀察到水禽的羽毛被水浸溼，且遲未透過自主理毛獲改善，應主動尋求獸醫師協助。

六、留意人畜共通傳染病與呼吸道健康風險：水禽為大多數動物流感病毒及新型A型流感^(註13)的自然宿主，並可能成為沙門氏菌的傳播媒介，應避免鳥接觸潛在感染源(如：野鳥)，以保障寵物與人的健康。

此外，飼養設施中的水域空間易使環境潮濕，致黴菌大量孳生，進而導致鳥的呼吸道感染，確保通風、控制環境濕度也是維護水禽健康的重要環節。



^{註13} 新型A型流感：係指每年週期性於人類間流行的季節性流感H1N1及H3N2以外，偶發出現感染人類的其他動物流感病毒，為第五類法定傳染病。

05、攀禽篇

攀禽(scansores)係指生活在樹林中，能靈巧的在樹上攀爬的鳥禽。幾乎所有的攀禽都具有飛行能力，且大多數具備兩趾向前、兩趾向後、可抓握的對趾足，並擁有以嘴喙作為支點輔助移動的能力。

大多數攀禽具有亮麗的色彩，且擁有優秀的認知能力，是常見作為寵物飼養的鳥中，物種多樣性非常高的類群，不同物種在體型和壽命上都存在極大的差異，也因此提供了多元的選擇，讓人們可以依據自身的生活型態或對寵物的期待挑選合適的攀禽類寵物。

常見的物種包含鸚形目(Psittaciformes)的虎皮鸚鵡、和尚鸚鵡、玄鳳鸚鵡等。大部分的攀禽具有強而有力且尖端為鉤狀的喙，可以輕易的破開堅硬的種子，並且可以利用靈活的後肢拿取物品。

一、應提供豐富化設施並防止脫逃：大多數攀禽樂於探索環境，建議於籠舍內提供多樣的環境豐富化設施（如：啃咬玩具、繩、梯等），讓鳥能透過與不同的物品互動抒發精力。

考量攀禽類的咬合力驚人，建議使用金屬製籠具，且應定期確認籠具使用情形，評估是否需要更換。由於部分攀禽類擁有所自行打開籠門的能力，建議飼主可在籠門處加裝安全扣。



二、幼雛飼養難度高，飼養成鳥一樣能有良好的互動體驗：攀禽的幼雛為晚熟型雛鳥，人工養育幼雛的過程須仰賴嫋熟的軟管餵食技術、提供穩定的溫度環境，並且定期刺激雛鳥排泄，飼養照顧難度高，極不建議新手挑戰。

待鳥能獨立生活後再帶回家飼養，一樣能和鳥建立親密的互動關係，只要願意付出時間和鳥互動，不需要倚仗印痕作用(imprinting)也能和鳥建立情感基礎。

三、定量餵食、改變餵食方式，避免挑食：攀禽類大多以植物的種子為主食，部分商品化的專用飼料仍維持食物的原型，然而鳥對於不同種子的喜好不同，部分鳥會優先取食特定種子，甚至只食用特定種子，長久下來將造成肥胖或營養不良等健康問題。

建議飼主可限制給食量或調整給食方式，透過每天定量提供飼料，或是預先將鳥喜愛的飼料挑出、僅作為訓練獎勵用，嘗試改善鳥挑食的不良習慣。

此外，亦可嘗試將食物藏在不同的地方，或是利用藏食玩具，替鳥覓食的過程增添樂趣，也能同時達到鼓勵鳥運動的目的



四、社交互動需求極高，須飼主用心陪伴：攀禽類有極高的社交互動需求，如果空間、資源許可，強烈建議飼養複數同物種的鳥作為寵物，在確保沒有打架風險的情況下，讓牠們自由交流、排解無聊。

如果僅飼養一隻，務必確保每天都花費足夠的時間陪伴，只要飼主願意花費時間、精力，很容易和所飼養的攀禽建立正向關係，一旦確定彼此的信任基礎穩固，攀禽會是互動性極佳的貼心寵物。



五、互動過程如遭鳥誤傷，不應責打：由於攀禽的嘴喙有力，且習慣以啃咬的方式探索環境，加上牠們能產生較複雜的情緒及行為反應（如：嫉妒、試探等），有可能在跟飼主互動的過程中發生咬傷人的意外。

請飼主務必注意，不應在攀禽咬傷人的時候以暴力行為反制，應以言語或手勢制止，並視情況將其帶回籠中冷靜，飼主同時應思考咬傷意外的可能肇因，並嘗試從問題的根源解決。

如後續鳥仍出現咬人的行為，應以一致性的態度（包含制止的方式、帶回籠中冷靜的時間等）因應，讓鳥認知到飼主並不喜歡其展現該行為，並做出改善。

我的鸚鵡為什麼不會說話？

部分攀禽能透過學習模仿人類的語言，惟鳥類和人類的語言系統存在極大的差異，在語法、語意結構，以及抽象概念的表達上都有著顯著的不同。部分攀禽確能模仿簡單的詞彙，然而能明白詞彙意涵的個體並不多見，聽鳥模仿人言能讓人寵在互動的過程中增添一份樂趣，然而不應因為鳥的表現不如預期而產生怪罪或冷落的情緒。

六、因情緒問題造成的大面積脫毛須靠增加飼主或同類互動機會改善：大面積脫羽為攀禽常見的健康異常狀況，其肇因可能為病毒感染、營養失衡、心理因素等，建議飼主積極尋求獸醫師協助，釐清問題的肇因。

如果脫羽的情況係由心理因素造成，意即鳥因各種情緒（如：緊迫、無聊、焦慮等）而產生自行拔除羽毛的行為問題，可嘗試提供鳥多樣的玩具，或是增加鳥與飼主或同類互動的時間，然而心理因素造成的脫羽改善難度較高，會需要飼主花費大量的時間和精力陪伴其慢慢調適。



認識高傳染性的致命疾病

鸚鵡雙病毒為兩種鸚鵡好發(註14)且高傳染力疾病的簡稱，分別是鸚鵡喙羽病(Psittacine beak and feather disease, PBFD)及小鸚哥病(Avian polyomavirus, APV)。

羽毛異常為最常見且明顯的臨床症狀，鳥染患這兩種疾病後都有死亡的風險(註15)，目前並無有效的抗病毒藥物。部分業者在出售時會提供鸚鵡雙病毒檢驗證明，然而應注意檢驗時間，因就算病毒檢驗結果為陰性，後續仍有感染的風險。

前胃擴張症為禽玻那病毒(Avian bornavirus; ABV)感染所造成的疾病。感染後的潛伏期可長達數年，一旦發病可能導致嚴重的腸胃道和神經系統疾病，典型症狀包括前胃擴張、消化遲緩、糞便中含有未消化食物、下痢、虛弱等。由於目前並沒有對應的抗病毒藥物，僅能透過支持療法治療，鳥存活率低，且就算症狀改善仍會終生帶原。若家中鳥感染，需密切監控其健康狀況，同時與家中其他鳥隔離，以預防病毒擴散、影響其他鳥的健康。

上述疾病均能通過受感染鳥的羽毛、排泄物或分泌物傳播，為了降低病毒傳播風險，建議飼主可在迎接新鳥回家前，先請獸醫師協助採集血液、羽管或糞便檢體，進行病毒DNA檢驗，同時採取預防性隔離，待確認鳥健康狀況後再與其他隻鳥接觸。

此外，健康狀況良好的鳥較不易受病毒感染，即使感染後也有較高的機率不會發病，飼主應提供均衡飲食並讓鳥保持愉快、放鬆的心理狀態，以增強免疫力、累積對抗病毒的本錢。

更多鸚鵡相關疾病與醫療照顧的知識，農業部於「e等公務員學習平臺」開設有「鸚鵡常見疾病與醫療照護」數位課程（網址：<https://gov.tw/Bng>），期望能幫助大家更瞭解鸚鵡的醫療照護與疾病治療的相關知識。

註14 目前已有超過40種鸚鵡的感染紀錄，然而除了鸚鵡外，其他種類的鳥也有感染風險，家中如有飼養多種不同的鳥，應特別注意病毒散布風險。

註15 鳥鵝染患雙病毒後的死亡率隨鳥的年齡增長而遞減，成年鸚鵡甚至可能在沒有觀察到臨床症狀的情況下成為帶原者，家中如有飼養不同年齡的鸚鵡，應格外注意幼雛的感染風險。

06、參考文獻

1. Chang, W. L. et al. (2019). The making of a flight feather: bio-architectural principles and adaptation. *Cell*, 179, 1409–1423.
2. Cotgreave, P., & Clayton, D. H. (1994). Comparative analysis of time spent grooming by birds in relation to parasite load. *Behaviour*, 131(3-4), 171-187.
3. Engebretson, M. (2006). The welfare and suitability of parrots as companion animals: a review. *Animal Welfare*, 15(3), 263-276.
4. Fox, R. (2006). Hand-Rearing: Behavioral Impacts and Implications for Captive Parrot Welfare. *Manual of parrot behavior*, 83-91.
5. Gill F, D Donsker & P Rasmussen (Eds). 2024. IOC World Bird List (v14.1). doi : 10.14344/IOC.ML.14.1.
6. Gionfriddo, J. P., & Best, L. B. (1999). Grit use by birds: a review. *Current ornithology*, 89-148.
7. Greenacre, C. B. (2005). Viral diseases of companion birds. *Veterinary Clinics: Exotic Animal Practice*, 8(1), 85-105.
8. Kováčová, N., Šutiaková, I., Pistl, J., & Šutiak, V. (2009). Some food toxic for pets. *Interdisciplinary toxicology*, 2(3), 169-176.
9. Malek, I., & Haim, A. (2019). Bright artificial light at night is associated with increased body mass, poor reproductive success and compromised disease tolerance in Australian budgerigars (*Melopsittacus undulatus*). *Integrative Zoology*, 14(6), 589-603.
10. Meehan, C., & Mench, J. (2006). Captive parrot welfare. *Manual of parrot behavior*, 301- 318.
11. Peng, S., & Broom, D. M. (2021). The sustainability of keeping birds as pets: Should any be kept?. *Animals*, 11(2), 582.

12. Proctor, Noble S.; Lynch, Patrick J. (1998). *Manual of Ornithology: Avian structure and function*. New Haven, CT: Yale University Press.
13. Sibley, C.G.; Ahlquist, J.E. & Monroe, B.L. (1988): A classification of the living birds of the world based on DNA-DNA hybridization studies. *Auk* 105: 409–423.
14. Sibley, D. A. (2020). *What It's Like to be a Bird: From Flying to Nesting, Eating to Singing--what Birds are Doing, and why*. Knopf.
15. Woods, L. W., & Latimer, K. S. (2013). Circovirus infections of avian species. *Diseases of Poultry*. 13th ed. Wiley-Blackwell, 264-275.
16. Zhou, X., Jiang, D., Xu, Y., Pan, J., Xu, D., Tian, Y., ... & Huang, Y. (2023). Endocrine and molecular regulation mechanisms of follicular development and egg-laying in quails under different photoperiods. *Animal Biotechnology*, 34(9), 4809-4818.
17. eCFR. (n.d.). 鳥類人道管理、照顧、治療和運輸規範.
<https://www.ecfr.gov/current/title-9/chapter-I/subchapter-A/part-3/subpart-G>
18. 德國聯邦食品及農業部. (n.d.). Haustierdatenbank.
<https://www.haustierberater.de/haustierdatenbank>
19. 荷蘭伴侶動物國家資訊中心. (n.d.). <https://www.licg.nl/20.RIS>. (2023, February 22). 2. Tierhaltungsverordnung Anl. 2.
<https://www.ris.bka.gv.at>
21. 日本環境省. (n.d.). 鳥類飼養照顧指南.
https://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/1_law/danger.html
22. 黃垣慈 (2011)。2010 年間台灣進口鸚鵡喙羽病之盛行率調查及病毒核酸序列分析。〔碩士論文。國立中興大學〕臺灣博碩士論文知識加值系統。<https://hdl.handle.net/11296/8m2vv6>
23. 蔡孟達 (2018)。台灣鸚鵡多瘤病毒及鸚鵡喙羽病之調查 (碩士論文) 取自華藝線上圖書館系統。(系統編號 U0042-G0N10416002)
doi:10.6346/THE.NPUST.VM.002.2018.D07
24. 衛生福利部疾病管制署. (n.d.). 新型A型流感.
https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/8Yt_gKjz-BEr3QJZGOa0fQ

